

## PRIMERA PARTE

1) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales nace por la obligación de transposición de la Directiva Marco 89/391/CEE. Si bien, la Constitución Española de 1978 ya contemplaba en su articulado:

- a) Encomienda en su Artículo 40.2 a los poderes públicos el velar por la seguridad e higiene en el trabajo.
- b) No dice nada respecto a la Prevención de Riesgos Laborales y mucho menos de proteger la Salud de los trabajadores.
- c) Reconoce en su Artículo 43 el derecho de todos a la protección de la salud atribuyendo a los poderes públicos la competencia de organizar y tutelar la salud pública a través de las medidas preventivas y las prestaciones y servicios necesarios.
- d) Las respuestas A y C son correctas.
- e) Todas las respuestas anteriores son falsas.

2) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales configura la vigilancia de la salud como un derecho del trabajador y una obligación del empresario. Sin embargo, esta voluntariedad puede verse afectada por algunas circunstancias. Indique la respuesta correcta:

- a) La existencia de una disposición legal con relación a la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.
- b) Que los reconocimientos sean indispensables para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
- c) Que el estado de salud del trabajador pueda constituir un peligro para él mismo o para terceros.
- d) Las respuestas A, B y C son falsas.
- e) Las respuestas A, B y C son ciertas.

3) Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuáles de los siguientes colectivos han de ser objeto de atención en la realización de la vigilancia de la salud?

- a) Trabajadores especialmente sensibles.
- b) Trabajadores menores de edad.
- c) Trabajadoras en periodo de embarazo, lactancia y puerperio.
- d) Todos los trabajadores han de ser objeto de especial protección.
- e) Ningún trabajador ha de ser objeto de especial atención.

4) Señale la respuesta correcta sobre las características que deben cumplir los exámenes de salud:

- a) Deben incluir una amplia gama de pruebas para detectar mejor las posibles alteraciones de la salud derivadas, por ejemplo, realización de radiografías anualmente.
- b) No deben coordinarse con la Atención Primaria, para así poder detectar otros factores de riesgo personales extralaborales.
- c) Deben preservar los derechos individuales de los trabajadores.
- d) Se realizarán con cargo a cuotas.
- e) Las respuestas A y C son correctas.

## PRIMERA PARTE

5. **Entre las características de la vigilancia individual de la salud, ES FALSO:**

- a) Ha de ser garantizada por el empresario.
- b) Se realiza con cargo al trabajador.
- c) Ha de ser específica.
- d) Ha de estar documentada.
- e) Se estudiarán y valorarán, especialmente, los riesgos que puedan afectar a las trabajadoras en situación de embarazo o parto reciente.

6. **¿Qué organismo coordina la relación entre el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y los servicios de salud de las Comunidades Autónomas?**

- a) El Grupo de Trabajo y Seguridad Laboral.
- b) El Organismo Coordinador de Salud Laboral.
- c) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- d) La Comisión Nacional de Seguridad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- e) El grupo de trabajo de profesionales sanitarios de la Comisión Nacional del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

7. **El concepto de enfermedad contraída a consecuencia del trabajo por cuenta ajena, incluido en un cuadro legal específico, que indica elementos o sustancias directamente relacionados con la patología, corresponde básicamente a la definición de:**

- a) Enfermedad profesional.
- b) Enfermedad relacionada con el trabajo.
- c) Accidente de trabajo.
- d) Las respuestas A, B y C son incorrectas.
- e) Accidente in itinere.

8. **A los efectos de la prestación económica por riesgo durante la lactancia natural, señale qué se considera situación protegida:**

- a) El cambio de puesto de trabajo dentro de la misma empresa, al ser incompatible el que desarrollaba anteriormente.
- b) La rotación entre los distintos puestos de trabajo existentes en su empresa, incluido el declarado incompatible por su estado de gestación.
- c) La rescisión del contrato por causas objetivas.
- d) El período de suspensión del contrato de trabajo en los supuestos previstos en el artículo 26.4, de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9. **Indique cuándo es obligatorio someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa, de acuerdo al Reglamento de los Servicios de Prevención, modificado por el Real Decreto 604/2006.**

- a) La mejor forma de superar una Auditoría es tener la Certificación ISO 18001.
- b) Cuando las empresas desarrollen las actividades preventivas con recursos propios y ajenos.
- c) Las auditorías en las Administraciones Públicas serán realizadas por entidades formativas debidamente acreditadas.
- d) Las auditorías no son obligatorias, con la inscripción en el registro de la Comunidad Autónoma es suficiente.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

10. ¿Cada cuanto tiempo habrán de repetirse las Auditorías legales de acuerdo al Reglamento de los Servicios de Prevención, modificado por el Real Decreto 604/2006?:

- a) Las Auditorías legales, no se repetirán hasta pasados seis años desde la constitución del Servicio de Prevención.
- b) Las Auditorías legales, no se repetirán hasta pasado un año desde la constitución del Servicio de Prevención.
- c) La auditoría deberá ser repetida cada dos años, aunque no se desarrollen actividades incluidas en el anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
- e) La auditoría deberá ser repetida cada cuatro años, excepto cuando se realicen actividades incluidas en el anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención, en que el plazo será de dos años.

11) Para la epidemiología resulta fundamental saber cuántos casos de enfermedad existen en una población determinada; si lo que se desea es saber cuántos casos existen o cuántos aparecen, usamos las medidas de frecuencia. Señale las medidas de frecuencia:

- a) Prevalencia e Incidencia.
- b) Riesgo relativo.
- c) Proporción atribuible poblacional.
- d) Odds ratio.
- e) Fracción Atribuible.

12) La primera condición para que un estudio epidemiológico sea útil es que sus resultados midan aquello que deben medir; sin embargo, muchos de los principales problemas que se encuentran tienen relación con la validez interna del estudio, entendiéndolo como tal que los resultados del mismo están libres de sesgos o errores sistemáticos. Indique cual de éstos **NO ES** un error sistemático o sesgo.

- a) Sesgos de información
- b) Variables o factores de confusión.
- c) Precisión o carencia de error.
- d) Sesgos de selección
- e) Ninguno de ellos es un sesgo.

13. La asbestosis:

- a) Enfermedad producida por la inhalación repetida de fibras de asbesto.
- b) Está relacionada con el asbesto, grupo químico de minerales formados por distintos silicatos hidratados.
- c) La característica común del amianto es su estructura fibrosa, clasificándose en dos variedades principales.
- d) La asbestosis está directamente relacionada con la intensidad y la duración de la exposición.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

## PRIMERA PARTE

14. **La asbestosis se define como una fibrosis intersticial pulmonar difusa producida por exposición a polvo de amianto. Señale la respuesta FALSA:**

- a) Puede afectar al parénquima y a la pleura visceral y parietal.
- b) La alteración de la función pulmonar cesa inmediatamente cuando ha cesado la exposición
- c) Es clínicamente indistinguible de las fibrosis pulmonares producidas por otras causas.
- d) El diagnóstico radiológico se basa en la Clasificación Internacional de la OIT de 1980, usando el método normalizado.
- e) La disnea de esfuerzo es de aparición tardía, tras 15-20 años del comienzo de la exposición.

15. **Todo trabajador, en tanto desarrolle su actividad en ambiente de trabajo con amianto, se someterá a exámenes de salud periódicos. ¿Cada cuánto tiempo recomienda el Consejo Sanitario antitabaco que se realice el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica por exposición al amianto?:**

- a) Con periodicidad anual.
- b) Cada tres años.
- c) Cada seis meses.
- d) Se realizará a criterio del profesional Sanitario responsable de la Vigilancia Sanitaria Específica.
- e) Se realizará a criterio del profesional Sanitario siempre que se pueda y en cualquier circunstancia.

16. **La asbestosis es una neumoconiosis:**

- a) Orgánica.
- b) Inorgánica.
- c) Mixta.
- d) Ninguna respuesta es correcta.
- e) Multifactorial.

17. **Además de limitar el máximo posible el contacto de un paciente con asma ocupacional con el agente sensibilizante de su entorno laboral, el tratamiento para el control del asma sería:**

- a) Sólo broncodilatadores.
- b) Broncodilatadores para el control a largo plazo y corticoides para el control a corto plazo.
- c) Broncodilatadores para el control a corto plazo y corticoides para el control a largo plazo.
- d) Sólo corticoides.
- e) El asma no tiene tratamiento

18. **La bisinosis se relaciona con:**

- a) Polvo vegetal de algodón
- b) Amianto
- c) Azufre.
- d) Las respuestas A, B y C son correctas
- e) Las respuestas A, B y C son incorrectas.

## PRIMERA PARTE

19. Desde el punto de vista de las fuentes de exposición, se considera que un agente cancerígeno está presente cuando:

- a) Se fabrica o utiliza como materia prima u otro material del proceso laboral.
- b) Se forma como impureza, residuo o reacción no deseada.
- c) Se genera como producto intermedio.
- d) Las respuestas A, B y C son ciertas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

20. El empresario, en toda actividad en que exista un riesgo de contaminación por agentes cancerígenos o mutágenos, deberá adoptar una serie de medidas. Indique la respuesta FALSA.

- a) Proveer a los trabajadores de ropa de protección apropiada o de otro tipo de ropa especial adecuada
- b) Los trabajadores pagarán ellos mismos sus ropas y equipos de protección.
- c) Disponer de lugares separados para guardar de manera separada las ropas de trabajo o de protección y las ropas de vestir.
- d) Los trabajadores dispondrán, dentro de la jornada laboral, de 10 minutos para su aseo personal antes de la comida y otros 10 minutos antes de abandonar el trabajo.
- e) Prohibir que los trabajadores coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.

21. El empresario garantizará una vigilancia adecuada y específica de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos por exposición a agentes cancerígenos o mutágenos, de conformidad con lo dispuesto en el apartado 3 del artículo 37 del Real Decreto por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. Dicha vigilancia deberá ofrecerse a los trabajadores en las siguientes ocasiones:

- a) Cuando el empresario lo considere adecuado a la vista de los costes y los beneficios de producción. No
- b) A intervalos irregulares, en base a la exposición y la inexistencia de pruebas eficaces de detección precoz. No
- c) Cuando sea necesario por haberse detectado en algún trabajador, con exposición similar, algún trastorno que pueda deberse a la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos.
- d) Los responsables de la Vigilancia de la salud de los trabajadores no podrán proponer medidas individuales de prevención o de protección. No
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta. No

22. Indique cuáles son las condiciones ambientales de los lugares de trabajo de acuerdo al Real Decreto 486/1997, sobre Lugares de Trabajo, cumpliendo las disposiciones del apartado 3.a del anexo III.

- a) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 17 y 27° C.
- b) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 25°.
- c) El Reglamento de Instalaciones Térmicas de Edificios (RITE) modificado por el Real Decreto 1826/2009, de 27 de noviembre, no dice nada al respecto.
- d) Las respuestas A y B son correctas
- e) El Real Decreto de Lugares de Trabajo no contempla estos aspectos.

## PRIMERA PARTE

23. Según la normativa vigente, los agentes biológicos se clasifican por su peligrosidad en:

- a) Virus, bacterias, hongos y protozoos.
- ✓ b) Agentes biológicos del grupo 1, 2, 3 y 4.
- c) Agentes con reservorio humano y agentes con reservorio animal.
- d) Agentes biológicos inertes y agentes biológicos vivos.
- e) Los clasifica la Autoridad Laboral de cada Comunidad Autónoma.

24. Se define como agente biológico del grupo 3 aquel que:

- a) Es altamente contagioso.
- b) Se transmite de los animales a las personas.
- ✓ c) Puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores.
- d) Resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.
- e) Es imposible que cause una enfermedad en el hombre

25. Según la clasificación de agentes biológicos:

- a) El virus de la Hepatitis B (VHB) pertenece al grupo 1.
- b) El grupo 1 aglutina los agentes biológicos más peligrosos.
- ✓ c) El grupo tres es casi inofensivo.
- d) El virus Ébola pertenece al grupo 4.
- e) Los agentes del grupo 4 son mínimamente contagiosos.

26. En el ámbito laboral sanitario, las enfermedades producidas por agentes biológicos de forma más habitual son:

- a) Hepatitis B, hepatitis C, síndrome de la inmunodeficiencia adquirida (VIH, SIDA), tuberculosis, lepra y afecciones cardíacas.
- ✓ b) Hepatitis B, hepatitis C, VIH y tuberculosis.
- ✓ c) Las respuestas A y E son correctas.
- d) Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH, SIDA) y cáncer; el resto de enfermedades carecen de relevancia, pues están controladas.
- e) Gripe A.

27. ¿Cuál de las siguientes sustancias son consideradas antimicrobianas?

- a) Lisozima.
- b) Lipasa.
- c) Lecitina.
- d) Famotidina.
- e) Heparina.

28. El principio básico de las llamadas “precauciones universales” es que la sangre y otros fluidos corporales deben considerarse potencialmente infecciosos. De las siguientes respuestas, señale la que NO CORRESPONDE a “precauciones universales”.

- ✓ a) La vacunación (inmunización activa).
- b) Marcar con un punto rojo las muestras antes de remitirlas al laboratorio.
- c) La utilización de elementos de protección de barrera.
- d) Esterilización y desinfección correcta de instrumentales y superficies.
- e) Cuidado con los objetos cortantes.

## PRIMERA PARTE

29. A efectos de lo dispuesto en el Real Decreto 664/1997, de Exposición a Agentes Biológicos, los agentes biológicos se clasifican en función del riesgo de infección, Señale la respuesta correcta sobre definición de los agentes biológicos del grupo 2:

- a) Son aquéllos que pueden causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- b) Son aquéllos que resulta poco probable que causen una enfermedad en el hombre y menos aún a los trabajadores. (1)
- c) Son aquéllos que pueden causar una enfermedad grave en el hombre y presentan un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz. (3)
- d) Son aquéllos que causando una enfermedad grave en el hombre suponen un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propaguen a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz. (4)
- e) Son aquéllos que resulta poco probable que causen una enfermedad en el hombre y menos aún a los familiares de los trabajadores.

30. Si los resultados de la evaluación de riesgos pusieran de manifiesto un riesgo para la seguridad o la salud de los trabajadores por exposición a agentes biológicos, y cuando no resulte factible evitar dicha exposición, se reducirá el riesgo al nivel más bajo posible para garantizar adecuadamente la seguridad y la salud de los trabajadores afectados, por medio de las siguientes medidas. Indique la respuesta **FALSA**:

- a) Adopción de medidas de protección colectiva o, en su defecto, de protección individual, cuando la exposición no pueda evitarse por otros medios.
- b) Establecimiento de procedimientos de trabajo adecuados y utilización de medidas técnicas apropiadas para evitar o minimizar la liberación de agentes biológicos en el lugar de trabajo.
- c) Utilización del mayor número posible de trabajadores para minimizar el tiempo de exposición.
- d) Adopción de medidas seguras para la recepción, manipulación y transporte de los agentes biológicos dentro del lugar de trabajo.
- e) Reducción, al mínimo posible, del número de trabajadores que estén o puedan estar expuestos.

31. El empresario garantizará una vigilancia adecuada y específica de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos por exposición a agentes biológicos. Dicha vigilancia deberá ofrecerse a los trabajadores en las siguientes ocasiones:

- a) Antes de la exposición. El primer reconocimiento se realizará antes de que el trabajador inicie su actividad profesional con el agente biológico en cuestión.
- b) A intervalos regulares en lo sucesivo, considerando el agente biológico, el tipo de exposición y la existencia de pruebas eficaces de detección precoz.
- c) Cuando sea necesario por haberse detectado en algún trabajador, con exposición similar, una infección o enfermedad que pueda deberse a la exposición a agentes biológicos.
- d) Las respuestas A, B y C son incorrectas.
- e) Las respuestas A, B y C son ciertas.

## PRIMERA PARTE

32. Cuando exista riesgo por exposición a agentes biológicos para los que haya vacunas eficaces, éstas deberán ponerse a disposición de los trabajadores, informándoles de las ventajas e inconvenientes de la vacunación. Indique la respuesta correcta:

- a) Los trabajadores deben ser informados sobre los beneficios, ventajas e inconvenientes, tanto de la vacunación como de la no-vacunación
- b) Sólo se registrará la vacunación en la historia del trabajador.
- c) Los costes de la misma deben ser sufragados por la empresa.
- d) Las respuestas A y C son correctas
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

33. Los resultados del test de Agudeza Visual:

- a) Permiten valorar la existencia de posibles defectos refractivos
- b) Evalúan la anisometropía en función de la agudeza binocular
- c) No están relacionadas con la edad
- d) No aportan ninguna información sobre el motivo de la consulta.
- e) Todas las respuestas anteriores son falsas.

34. Para prevenir barotraumatismos en despegues de aviones o levantamientos de grandes pesos, se recomienda:

- a) No hay recomendaciones específicas.
- b) Beber, tragar, bostezar o masticar para dejar pasar aire a través de trompa de Eustaquio desde rinofaringe hasta oído medio.
- c) Maniobra de Valsalva.
- d) Las respuestas B y C son correctas.
- e) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

35. De las siguientes actuaciones, señale la indicación correcta en caso de una urgencia oftalmológica:

- a) Abrir a la fuerza los ojos del paciente con traumatismo
- b) Prescribir colirios anestésicos como tratamiento.
- c) Suturar una herida palpebral sin técnicas ni instrumental microquirúrgico.
- d) Si no se cuenta con dispositivos amplificadores de imagen, no hay que extraer cuerpos extraños, debiendo remitir al trabajador a un centro que cuente con medios suficientes y adecuados.
- e) Ocluir un ojo con secreciones.

36. Tras una causticación ocular:

- a) Debe taparse el ojo y trasladar al accidentado al hospital.
- b) El lavado ocular sólo puede realizarlo el personal sanitario.
- c) No debe realizarse el lavado ocular hasta completar la anamnesis.
- d) Es importante el lavado ocular de inmediato.
- e) La determinación de la agudeza visual es la primera medida a tomar.



## PRIMERA PARTE

37. **El síndrome de la Pantalla de Visualización de Datos puede evitarse:**

- a) Haciendo pausas de 10 minutos, cada 1 o 2 horas.
- b) Utilizando pantallas adecuadas a la altura adecuada.
- c) Adecuando la iluminación, preferiblemente de tipo indirecta.
- d) Evitar los reflejos de las ventanas.
- e) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

38. **Los Valores Límite Ambientales:**

- a) Sirven para evaluar la exposición de un agente químico en cualquier medio.
- b) Son valores de referencia para las concentraciones de los agentes químicos en aire.
- c) Se aplican únicamente para evaluar la exposición laboral por vía digestiva.
- d) No se pueden aplicar como índices relativos de toxicidad.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

39. **La expresión TLV- STEL significa:**

- a) Exposición media ponderada en un tiempo de 15 minutos, que no debe sobrepasarse en ningún momento de la jornada laboral.
- b) Valores techo no sobrepasables en ningún momento.
- c) Concentración media ponderada para 8 horas/día.
- d) Es la concentración media ponderada para una semanal laboral de 40 horas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

40. **En España, los Valores Límite Ambientales (VLA) del amianto, benceno, cloruro de vinilo monómero, plomo y polvo de maderas duras:**

- a) Son de aplicación voluntaria.
- b) Son de aplicación legal obligatoria, porque son todos carcinógenos y/o mutágenos de la 2ª categoría.
- c) Son de aplicación legal obligatoria, por estar así dispuesto en su normativa específica. Son BOELV o Límites de Exposición Profesional Vinculantes en la Unión Europea.
- d) Se pueden aplicar dependiendo de las circunstancias socio económicas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

41. **En la lista de Valores Límite Ambientales que publica anualmente el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, los agentes químicos carcinógenos y mutágenos de 1ª y 2ª categoría:**

- a) Tienen asignado únicamente VLA-ED, pero no VLA-EC.
- b) Tienen asignado ambos tipos de Valores Límite Ambientales, de Exposición Diaria y de Exposiciones de Corta Duración.
- c) Tienen asignados Valores Límite Ambientales (VLA) y Valores Límite Biológicos (VLB).
- d) Son una referencia clara para garantizar la salud de los trabajadores.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

42. **En la lista de Valores Límite Ambientales (VLA) que publica anualmente el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, los agentes químicos que aparecen con la notación "Sen":**

- a) Son aquellos agentes en los que el efecto crítico es, exclusivamente, el efecto sensibilizante.
- b) Los VLA basados en la sensibilización pretenden proteger a los trabajadores de este efecto, pero no intentan proteger a los trabajadores que ya han sido sensibilizados.
- c) Tienen asignado un Valor Límite Ambiental que protege siempre frente al efecto sensibilizante, hayan sido o no sensibilizados los trabajadores con anterioridad.
- d) En cualquier caso no hay que respetar el VLA correspondiente
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

43. **Agentes Químicos Sensibilizantes son sustancias y preparados que, por inhalación o penetración cutánea, puedan ocasionar una reacción de hipersensibilidad. Señale la respuesta FALSA:**

- a) La sensibilización se produce en la mayoría de los casos mediante un mecanismo inmunológico.
- b) Inicialmente, la respuesta de las personas a un compuesto sensibilizante puede ser pequeña o no existir.
- c) Después de que un individuo se ha sensibilizado, la exposición siguiente puede producir respuestas intensas, incluso a muy bajas concentraciones
- d) Quienes se han sensibilizado a un compuesto en particular también pueden presentar una reactividad cruzada a otros compuestos con estructura química similar.
- e) El contacto repetido con el Agente Químico Sensibilizante a altas concentraciones nos puede llegar a inmunizar.

44. **El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención, con arreglo a los siguientes principios generales. Señale la respuesta FALSA:**

- a) Evitar los riesgos
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- c) Utilizará siempre como primera opción el uso de EPI's.
- d) Combatir los riesgos en su origen
- e) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual

45. **La sustancia que resulta de la transformación del contaminante en el organismo humano, recibe el nombre de:**

- a) Metabolito.
- b) Dosis.
- c) Xenobiótico.
- d) Determinante.
- e) Órgano Diana.

46. **Las enzimas del metabolismo se localizan preferentemente en:**

- a) El intestino delgado.
- b) El hígado.
- c) El riñón.
- d) Los pulmones.
- e) El páncreas.

## PRIMERA PARTE

47. **Existen factores individuales y/o personales que inciden en la intensidad de la respuesta ante la exposición a un tóxico. Señale la respuesta FALSA:**

- a) Los hereditarios o determinantes genéticos.
- b) Estados patológicos previos.
- c) El cumplimiento de las obligaciones legales; por ejemplo, la evaluación de riesgos.
- d) Hábitos como el fumar o la ingesta de alcohol.
- e) El consumo de fármacos.

48. **¿Cuál de las siguientes manifestaciones puede estar ocasionada por la exposición laboral al tricloroetileno?:** —

- a) Efecto antabus.
- b) Arritmias cardíacas.
- c) Depresión del Sistema Nervioso Central.
- d) Alteraciones hepáticas y renales, con necrosis.
- e) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

49. **¿Qué método es el más utilizado en adultos para cuantificar la superficie corporal quemada?:**

- a) Test de Lund o Browder.
- b) La regla de los 9 de Wallace.
- c) Maniobra de Heimlich.
- d) Test de Couper.
- e) La regla de los 7.

50. **El colchón de vacío es uno de los mejores sistemas de inmovilización completa. Señale la respuesta FALSA:**

- a) Está fabricado en un material muy resistente, albergando en su interior partículas de poliéster.
- b) Es muy importante para la correcta inmovilización, la distribución homogénea de sus partículas de poliéster. ^
- c) Antes de realizar el vacío hay que ajustar el colchón a la altura de las cinco masas. X
- d) No está indicado para el traslado de pacientes de larga duración en ambulancia.
- e) Al extraer el aire el dispositivo se queda duro y perfectamente adaptado al cuerpo de la víctima, limitando su movimiento λ

51. **¿Cuál de estos dispositivos NO ESTÁN DISEÑADOS para el traslado de un paciente politraumatizado hasta un centro hospitalario?:**

- a) Una tabla espinal larga.
- b) Un colchón de vacío.
- c) Una camilla de cuchara.
- d) Las respuestas A, B y C son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

52. **Para valorar una quemadura se debe tener en cuenta:**

- a) Extensión, profundidad, etiología, zona afectada, edad y estado de salud previo.
- b) Extensión, etiología, y estado de salud previo.
- c) Profundidad, etiología y zona afectada.
- d) Extensión, etiología, zona afectada.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

53. En el tratamiento inicial del paciente quemado, ¿cuál de las siguientes respuestas ES FALSA?:

- a) Colocar sonda vesical al paciente siempre y cuando el traslado al hospital dure más de una hora y sea un gran quemado, manteniendo la asepsia.
- b) Desbridar las flictenas y limpiar las heridas en todo paciente en el lugar de la asistencia.
- c) Lavar y enfriar la quemadura.
- d) Administrar analgesia.
- e) Valorar el entorno, comprobando que es seguro para los rescatadores.

54. Los aspectos éticos en las situaciones de RCP aplican decisiones asistenciales a efectuar por el personal sanitario. Éstas delimitan las actuaciones que se deben adoptar según las características de la propia asistencia y que vienen directamente influidas por una serie de factores. Indique cuándo NO debe iniciarse una RCP.

- a) Con signos evidentes de muerte: livideces, rigor mortis, descomposición.
- b) Lesiones incompatibles con la vida (paciente degollado, etc.).
- c) Retraso en el inicio de RCP de más de 10 minutos de evolución salvo casos específicos como hipotermia o ahogados.
- d) Grandes traumatismos con evisceraciones importantes craneales, torácicas o abdominales.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

55. La ratio compresión-ventilación en el paciente adulto es de:

- a) 30:2
- b) 15:2
- c) 5:1
- d) 30:1
- e) 30:15

56. ¿Qué heridas presentan un gran riesgo de infección según el agente etiológico?:

- a) Heridas abrasivas.
- b) Heridas contusas.
- c) Heridas incisivas.
- d) Las respuestas A, B y C son correctas
- e) Heridas por mordedura y por asta de toro.

57. En los Guantes contra riesgos por productos químicos, los "índices de protección" se determinan en función de:

- a) El grosor del material.
- b) Un parámetro de ensayo denominado "tiempo de paso".
- c) El precio del producto.
- d) Un parámetro determinado por el calor de contacto.
- e) Resistencia a grandes masas de metal fundido.

## PRIMERA PARTE

58. Dentro de los equipos protectores de la vía respiratoria, se encuentran los equipos filtrantes dependientes del medio ambiente. Indique la subdivisión de los mismos:

- a) A.1 Equipos filtrantes contra partículas.
- b) A.2 Equipos filtrantes contra gases y vapores.
- c) A.3 Equipos filtrantes contra partículas, gases y vapores.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

59. El Real Decreto 286/2006, de 10 de Marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido establece en su Artículo 5, unos valores de exposición que dan lugar a una acción, teniendo los trabajadores derecho al control audiométrico preventivo cuando la exposición supere estos valores. Identifique los valores que dan lugar a una acción:

- a) Valor superior de exposición:  $L_{Aeq,d} = 87$  dB(A) y/o  $> 140$  dB(C) de  $L_{pico}$ .
- b) Valor superior de exposición:  $L_{Aeq,d} = 85$  dB(A) y  $L_{pico} = 137$  dB(C),
- c) Valor inferior de exposición:  $L_{Aeq,d} = 80$  dB(A) y  $L_{pico} = 135$  dB(C),
- d) Son correctas las respuestas B y C.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

60. El control médico auditivo se realizará como mínimo cada tres años cuando:

- a) El nivel diario Equivalente es  $> 80$  dB(A) y/o  $> 135$  dB(C) de  $L_{pico}$ .
- b) El nivel diario Equivalente es  $> 85$  dB(A) y/o  $> 137$  dB(C) de  $L_{pico}$ .
- c) El nivel diario Equivalente es  $> 75$  dB(A) y/o  $> 125$  dB(C) de  $L_{pico}$ .
- d) El nivel diario Equivalente es  $> 65$  dB(A) y/o  $> 110$  dB(C) de  $L_{pico}$ .
- e) Las respuestas A y C son correctas

61. Según la clasificación diagnóstica de Klockhoff, que contempla siete tipos de diagnósticos diferentes, la hipoacusia por ruido avanzada se caracteriza por:

- a) Hay pérdida conversacional, 1 o más frecuencias conservadas.
- b) Hay pérdida conversacional. Todas las frecuencias conservadas, pero ninguna  $> 55$  dB.
- c) Hay pérdida conversacional. Todas las frecuencias afectadas, pero 1 o más  $> 55$  dB.
- d) No hay pérdida conversacional. Escotoma  $< 55$  dB.
- e) Hay otras alteraciones no debidas a exposición al ruido

62. La prueba de Rinne consiste en comparar la sensación auditiva percibida por vía ósea con la percibida por vía aérea en cada oído. Señale la respuesta correcta:

- a) Rinne (+) cuando continúa oyendo el sonido por vía aérea después de dejar de percibirlo por vía ósea.
- b) Rinne (-) cuando el tiempo de audición por vía aérea es menor que por vía ósea.
- c) En una hipoacusia de PERCEPCIÓN tendremos un Rinne (+) patológico, estando disminuida la audición tanto por vía aérea como por ósea, conservando una cierta mejor audición aérea.
- d) En una hipoacusia de TRANSMISIÓN obtendremos un Rinne (-), ya que el sujeto tiene lesionado el aparato de transmisión, manteniendo o incluso potenciando la vía ósea.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

## PRIMERA PARTE

63. En relación con el riesgo de lesión auditiva por ruido deben considerarse preferentemente los siguientes elementos. Señale la respuesta más completa:

- a) Frecuencia e intensidad del sonido y tiempo de exposición, susceptibilidad individual, edad.
- b) Frecuencia y ritmo del ruido.
- c) Intensidad y sensibilidad personal.
- d) Tiempo de exposición y ritmo del sonido.
- e) Edad y susceptibilidad personal.

64. La audiometría es un método de exploración auditiva que consiste en determinar el umbral auditivo de los trabajadores mediante el envío de tonos puros a través de un audímetro. Hay unos factores que se deben tener en cuenta antes de realizar una audiometría. Indique cual de ellos es un factor dependiente del sujeto específicamente:

- a) Se tiene que realizar en una sala lo más próxima a focos de ruido.
- b) El audímetro, debe estar calibrado de acuerdo a la norma UNE-EN ISO 389.
- c) La fatiga auditiva, que requiere un período libre de ruido de 14-16 horas.
- d) La audiometría se puede realizar al final de la jornada de trabajo.
- e) La cabina de audiometría no necesita de aislamiento acústico.

65. La clasificación de las vibraciones según la frecuencia distingue entre:

- a) Vibraciones de muy baja, de baja y de alta frecuencia.
- b) Vibraciones de baja, alta y muy alta frecuencia.
- c) Vibraciones de muy baja, moderada y alta frecuencia.
- d) Vibraciones de baja, moderada y alta frecuencia.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

66. La maquinaria y vehículos de obras públicas suelen generar vibraciones de:

- a) Muy baja frecuencia < 1 Hz.
- b) Baja frecuencia 1-20 Hz.
- c) Alta frecuencia 20-1.000 Hz.
- d) Muy alta frecuencia >1.000 Hz.
- e) Excesivamente alta frecuencia > 3000 Hz.

67. De acuerdo al Real Decreto 1311/2005, sobre riesgos relacionados con vibraciones mecánicas, el empresario al evaluar los riesgos, concederá particular atención a los siguientes aspectos. Señale la respuesta FALSA:

- a) El nivel, el tipo y la duración de la exposición, incluida toda exposición a vibraciones intermitentes o a sacudidas repetidas.
- b) Los valores límite de exposición y los valores de exposición que dan lugar a una acción previstos en el artículo 3 del Real Decreto 1311/2005.
- c) La existencia de VLA por contaminación química en el área de trabajo.
- d) Condiciones de trabajo específicas, tales como trabajar a temperaturas bajas.
- e) Todos los efectos que guarden relación con la salud y la seguridad de los trabajadores especialmente sensibles expuestos al riesgo, incluidas las trabajadoras embarazadas

## PRIMERA PARTE

68. Las vibraciones mano-brazo pueden ocasionar:

- a) Trastornos vasculares periféricos.
- b) Trastornos neurológicos.
- c) Trastornos músculo esqueléticos.
- d) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
- e) Ninguna respuesta es correcta.

69. El fenómeno del dedo blanco inducido por vibraciones se considera:

- a) Un trastorno neurológico.
- b) Un trastorno músculo esquelético. ←
- c) Un trastorno vascular.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- e) Las respuestas A, B y C son correctas.

70. En España, el dedo blanco inducido por vibraciones:

- a) Es una enfermedad profesional.
- b) Es una enfermedad laboral. NO
- c) Es un accidente no laboral. NO
- d) No está considerado como ningún tipo de daño laboral. NO
- e) Está considerada como una enfermedad profesional causada por agente químico. NO

71. ¿Cuál de los siguientes métodos **NO ES APTO** para evaluar la manipulación manual de cargas?:

- a) Ecuación NIOSH.
- b) Tablas de Snook y Ciriello.
- c) Método Ergo-IBV.
- d) Strain Index.
- e) Ninguno de los mencionados anteriormente es un método de evaluación.

72. ¿En qué situaciones hay que evitar la manipulación manual de cargas?:

- a) Con la carga pegada al cuerpo. SI
- b) Con los pies separados, colocando un pie más adelantado que el otro en la dirección del movimiento.
- c) Por encima de los hombros.
- d) Evitando giros, es preferible mover los pies para colocarse en la posición adecuada. SI
- e) Con levantamiento suave de la carga, manteniendo la espalda derecha. SI

73. Según la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo sobre manipulación manual de cargas, (edición 2003), a modo de indicación general, el peso máximo que se recomienda no sobrepasar, en condiciones ideales de manipulación, es de:

- a) 25 kg.
- b) 10 kg.
- c) 50 kg.
- d) 15 kg.
- e) 75 Kg.

## PRIMERA PARTE

74. **En relación a la capacidad visual de un individuo, se define sensibilidad ocular como:**

- a) Facultad del ojo para distinguir objetos que están próximos.
- b) Capacidad del ojo humano para ajustarse automáticamente a las diferentes iluminaciones de los objetos.
- c) Proceso a través del cual se forman imágenes nítidas a partir de objetos visuales.
- d) Grado de tolerancia visual a objetos brillantes.
- e) Es la parte del entorno que se percibe con los ojos.

75. **Entre los principales síntomas de la fatiga visual, cabe destacar:**

- a) Molestias oculares tales como pesadez palpebral, enrojecimiento de la conjuntiva y lagrimeo constante.
- b) Vértigos o mareos por trastornos de la visión binocular.
- c) Cefaleas frontales, occipitales, temporales y oculares de baja intensidad.
- d) Las respuestas A, B y C son correctas.
- e) Ninguna respuesta es correcta.

76. **Se denomina consumo metabólico a:**

- Mejor?
- a) Cantidad de energía necesaria para desarrollar una actividad física.
  - b) Transferencia de energía en forma de calor entre dos cuerpos.
  - c) Proceso de desprendimiento de calor a través de radiación, convección y evaporación.
  - d) Producción interna de calor a través de reacciones químicas metabólicas.
  - e) La sensación de estar en una corriente fuerte de aire, la velocidad será de 1,5 m/s.

77. **El concepto de estrés térmico hace referencia a:**

- a) El efecto que las condiciones ambientales extremas causan en los trabajadores expuestos.
- b) Carga térmica que reciben los trabajadores expuestos a unas condiciones ambientales extremas y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales, el calor metabólico del trabajo y la vestimenta.
- c) Respuesta fisiológica del cuerpo humano para compensar los cambios bruscos de temperatura.
- d) Situación de desequilibrio homeostático que se produce en situaciones de calor excesivo.
- e) La posibilidad de obtener una velocidad media correspondiente a un cierto grado de integración.

78. **La transferencia del calor es un proceso físico por el cual, la energía en forma de calor es intercambiada entre cuerpos que se encuentran a diferente temperatura. Señale la respuesta que NO es cierta:**

- a) Conducción.
- b) Convección.
- c) Transferencia.
- d) Radiación.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.



## PRIMERA PARTE

79. Señale la respuesta **FALSA**. Los parámetros más habitualmente asociados con el microclima del trabajo son:

- a) Temperatura del aire, equivalente a temperatura del bulbo seco.
- b) La ropa de trabajo.
- c) Velocidad del aire, la medida del movimiento del aire se expresa m/s.
- d) Renovación del aire, proceso por el cual se sustituye el aire en un determinado espacio.
- e) Humedad relativa, cantidad de vapor de agua en el aire ambiente en porcentaje relativo a la cantidad máxima que admite a la temperatura correspondiente del aire.

80. Entre los agentes físicos que favorecen la aparición del Síndrome del Edificio Enfermo, **NO** se encuentra:

- a) La temperatura excesiva.
- b) La baja humedad relativa del aire.
- c) Las escasas renovaciones de aire.
- d) Las relaciones laborales del centro de trabajo.
- e) Ruido ambiental, contaminación acústica.

81. Los principales factores de riesgo relacionados con el Síndrome del Edificio Enfermo (SEE), que tienen que ver con la propia persona, **NO INCLUYEN**:

- a) Estrés laboral.
- b) Sueldo elevado.
- c) Permanencia durante mucho tiempo en el mismo puesto, sin expectativas. ✓
- d) Antecedentes de enfermedades previas, especialmente por hipersensibilidad. ✓
- e) Mujeres de edad joven.

82. El Síndrome del Edificio Enfermo (SEE) no cursa como un cuadro clínico universal y ni siquiera son comunes los síntomas entre quienes los padecen. Entre los síntomas señalados, indique cuáles se pueden dar:

- a) Astenia, fatiga física y mental, malestar general y decaimiento
- b) Palpitaciones, pesadez de piernas.
- c) Irritación cutánea, sequedad de piel y mucosas.
- d) Astenia, fatiga física y mental, malestar general.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

83. Según se pone de manifiesto en el Real Decreto 486/1997, de 14 de Abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:

- a) El control de la exposición a determinados agentes físicos, químicos-biológicos es responsabilidad del trabajador.
- b) La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo no deberán suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- c) La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto por su normativa específica.
- d) Las respuestas B y C son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

84. Según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:

- a) Para trabajos sedentarios la temperatura entre 17-22°C, la humedad relativa entre el 30-70% y la velocidad del aire < 0,25 m/s.
- ↘ b) Para trabajos ligeros la temperatura entre 14-25° C, la humedad relativa entre el 30-70% y la velocidad del aire < 0,35 m/s.
- c) Las respuestas A y B son correctas.
- d) Las condiciones termohigrométricas son indiferentes del trabajo que se realiza.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

85. Respecto al ruido en locales de trabajo, señale la respuesta correcta:

- a) El umbral doloroso se sitúa entre 80-100 dB.
- b) El límite superior de tolerancia o aceptabilidad para el ruido ambiental (nivel sonoro equivalente diario) se establece en 65 dB.
- c) El umbral patológico se sitúa en 120 dB.
- d) El nivel inferior de acción se sitúa en los 90 dB.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

86. Señale la respuesta FALSA. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo, según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, son:

- ↘ a) Zonas donde se ejecuten tareas con Exigencias visuales altas: 1500 Lux.
- b) Zonas donde se ejecuten tareas con Exigencias visuales bajas: 100 Lux.
- c) Zonas donde se ejecuten tareas con Exigencias visuales muy altas: 1.000 Lux.
- d) Áreas o locales de uso habitual: 100 Lux.
- e) Vías de circulación de uso habitual: 50 Lux.

87. ¿Dónde se produce la transformación metabólica del Cloruro de Vinilo Monómero?:

- a) En el páncreas.
- ↘ b) Se produce principalmente en el hígado.
- c) En las vías respiratorias.
- d) Se metaboliza a nivel óseo.
- e) A nivel faríngeo.

88. Los estudios epidemiológicos realizados sobre personal profesionalmente expuesto al Óxido de Etileno, encuentran una asociación entre la exposición al mismo y algunos tumores. Señale la respuesta correcta:

- a) Tumores de origen linfoide y hematopoyético, fundamentalmente con la leucemia linfoide y los linfomas no Hodgkin.
- b) En algunos de estos estudios encuentran además una asociación con el cáncer de estómago.
- c) Son correctas las respuestas A y B.
- d) El mesotelioma
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

89. De acuerdo al protocolo de vigilancia Sanitaria Específica por exposición al Óxido de Etileno (OE) se realizarán reconocimientos, a intervalos regulares, con una periodicidad:

- a) Cuando sea necesario por haberse detectado en algún trabajador de la empresa, con exposición similar, algún trastorno que puede deberse a la exposición al Óxido de Etileno.
- b) Anual para aquellos trabajadores que estén o puedan estar expuestos al Óxido de Etileno por encima del nivel de acción establecido, al menos 30 días/año.
- c) Cada 2 años para el resto de trabajadores expuestos.
- d) Tras Ausencias prolongadas por motivos de salud de trabajadores expuestos al Óxido de Etileno.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

90. Identifique las vías de penetración del Plomo en el organismo:

- a) Vía respiratoria. Es la vía de entrada más importante
- b) Vía oral, ingeridas directamente a través de las manos, alimentos, bebidas o cigarrillos contaminados en el ambiente de trabajo.
- c) Vía cutánea: La absorción por esta vía es débil en el caso del plomo inorgánico al contrario que en el del plomo orgánico.
- d) Las respuestas A, B y C son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

91. Aunque el plomo es uno de los metales de utilización más antiguo, el mecanismo de su acción tóxica es todavía imperfectamente conocido. Sin embargo, se conocen las acciones más importantes. Señale cuál de estos efectos **NO** lo produce el plomo:

- a) Efectos sobre la reproducción
- b) Efectos sobre el sistema cardiovascular
- c) Efectos sobre el tejido conjuntivo.
- d) Efectos carcinogénicos
- e) Efectos a nivel renal.

92. Los efectos cardiorrespiratorios de la intoxicación aguda por plaguicidas sobre el organismo humano pueden producir diversa sintomatología. Señale cual de estas respuestas **NO se** corresponde con efectos cardiorrespiratorios.

- a) Palpitaciones, disnea, tos, aumento de expectoración,
- b) Sialorrea, molestias faríngeas, náuseas
- c) Dolor torácico, sibilancias y roncus.
- d) Los síntomas referidos en las respuestas A, B y C son cardiorrespiratorios.
- e) Ninguno de los síntomas referidos en las respuestas A, B y C se corresponde con una intoxicación por plaguicidas.

## PRIMERA PARTE

93. **Dentro de la vigilancia de la salud específica por exposición a plaguicidas, los trabajadores que presenten alguna de las siguientes características deben evitar la exposición a los organofosforados y carbamatos hasta la normalización de los valores analíticos. Señale la respuesta correcta:**

- a) Una disminución del 25% del HDL con respecto al nivel medio poblacional.
- b) Padecer enfermedades hepáticas, dermatológicas, neurológicas o cardiorrespiratorias.
- c) Sufrir un severo daño hepático, alcohólicos crónicos.
- d) Las respuestas B y C son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

94. **El hecho de considerar a un trabajador como profesionalmente expuesto a Radiaciones Ionizantes de categoría A exige:**

- a) Superar el reconocimiento médico de ingreso y los periódicos.
- b) Haber recibido formación en protección radiológica.
- c) Utilizar dosímetro individual, para medir la dosis externa.
- d) Someterse a los controles dosimétricos que sean pertinentes, en el caso de situaciones de riesgo de contaminación interna.
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

95. **A partir del momento en que una trabajadora comunique su situación de embarazo, la protección del feto debe ser:**

- a) "Cero" absoluto.
- b) Comparable a la de los miembros del público.
- c) El doble de la madre, como trabajadora profesionalmente expuesta.
- d) Esta circunstancia no está regulada.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

96. **Los trabajadores que, por las condiciones en que realizan su trabajo, es muy improbable que reciban dosis superiores a 6 mSv/año o 3/10 de los límites de dosis equivalente para el cristalino, la piel y las extremidades, se consideran:**

- a) Trabajadores expuestos de categoría A.
- b) Trabajadores expuestos de categoría C.
- c) Trabajadores expuestos de categoría B.
- d) Trabajadores no expuestos.
- e) Miembros del público.

97. **El límite de dosis equivalente para el cristalino, en el caso de miembros del público es de:**

- a) 15 mSv/año.
- b) 500 mSv/año.
- c) 1/3 de la dosis total.
- d) 150 mSv/año.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

98. **Las normas de protección contra la radiación externa incluyen:**

- a) Limitación del tiempo de exposición,
- b) Blindajes de protección y/o utilización de pantallas
- c) Distancia a la fuente radiactiva.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- e) No acercarse a menos de 45 centímetros del foco.

99. **El titular de la actividad debe clasificar, delimitar y señalar los lugares de trabajo donde existan generadores de radiaciones o se manipulen o almacenen materiales radiactivos. Señale la respuesta correcta:**

- a) Zona vigilada en la que exista la posibilidad de recibir más de 10mSv/año.
- b) Zona controlada: en las que existe la posibilidad de recibir dosis superiores a 6mSv/año.
- c) Zona libre es en la que se puede transitar sin restricciones.
- d) Zona Franca.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

100. **¿Cuál de las siguientes no se considera fuente de radiofrecuencias?**

- a) Teléfonos móviles.
- b) Calentadores industriales por inducción.
- c) Resonancia Magnética Nuclear.
- d) Aparatos de Radar
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

## PRIMERA PARTE

101. **El procedimiento de diagnóstico estandarizado de elección para el estudio de pacientes con dermatitis alérgica de contacto es:**

- a) Test de esfuerzo.
- b) Patch test.
- c) El test de Western-Blot.
- d) Electrocardiograma.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

102. **De las siguientes normas básicas de prevención y protección radiológica para el Servicio de Radiodiagnóstico, señale la respuesta FALSA:**

- a) No dirigir directamente el haz a ventanas, cámara oscura o puesto de control.
- b) El personal debe permanecer fuera de la sala, en zona protegida, durante la radiografía.
- c) Deben dejarse abiertas las puertas antes de iniciar la exploración.
- d) Debe diafragmarse-colimarse el campo al mínimo y utilizar los protectores de gónadas cuando sea posible.
- e) Respetar una distancia mínima entre foco y piel de 45 cms.

103. **Señale la respuesta FALSA. La intervención preventiva frente a las lumbalgias debe basarse en elementos tales como:**

- a) Identificación mediante entrevista de los posibles factores de riesgo laboral para las lumbalgias con especial atención en los aspectos relacionados con la postura en el trabajo y el manejo de cargas.
- b) Identificación mediante entrevista de los posibles factores de riesgo extralaboral para las lumbalgias.
- c) Difusión de prácticas correctas en el manejo de cargas y posturas en el trabajo.
- d) La intervención preventiva sobre los microtraumatismos repetitivos (MTR) puede abarcar la adopción de medidas de carácter técnico
- e) Promoción de la realización de ejercicio físico adecuando el mantenimiento a la funcionalidad.

104. **La presentación de mesotelioma pleural se asocia a la inhalación de:**

- a) Sílice.
- b) Amianto.
- c) Granito.
- d) Radón.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

105. **¿Qué prueba es fundamental para el diagnóstico de las Neumoconiosis?**

- a) Electrocardiograma.
- b) Prueba de broncodilatación.
- c) Radiografía de tórax.
- d) Pruebas cutáneas a los alérgenos laborales.
- e) Prueba de Rinne.

## PRIMERA PARTE

106. En Estados Unidos, los únicos criterios de valoración de aplicación legal obligatoria son:

- a) Los valores PEL de la OSHA.
- b) Los valores REL de NIOSH.
- c) Los valores TLV de la ACGIH.
- d) Los Valores MAK.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

107. Los agentes mutágenos producen:

- a) Necrosis de los tejidos donde actúan.
- b) Alteraciones genéticas hereditarias.
- c) Cáncer.
- d) Inhibición de la oxigenación de los tejidos.
- e) Síndrome de Quervain.

108. La eliminación de los agentes absorbidos por el organismo se realiza:

- a) Por vía respiratoria exclusivamente.
- b) A través de la orina.
- c) Por la bilis y excretas.
- d) A través de la vía renal-orina, hepática-bilis y vía respiratoria.
- e) A través de la vía renal

109. En el mundo laboral, señale cuál es la vía de entrada más importante a través de la cual son absorbidos los agentes químicos por el organismo:

- a) Dérmica.
- b) Parenteral.
- c) Inhalatoria.
- d) Digestiva.
- e) Vía digital.

110. ¿Cuál es la enfermedad respiratoria de origen laboral más frecuente en la actualidad?

- a) El Asma Ocupacional.
- b) La Silicosis.
- c) La Asbestosis.
- d) La Beriliosis.
- e) La Triquinosis.

## SEGUNDA PARTE

### SUPUESTO 1

Usted está trabajando en una industria, con una plantilla de 1500 trabajadores. En esta empresa se desarrollan trabajos con unos niveles de ruido que usted cree que podrían estar superando los límites y valores de exposición regulados en el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo.

Fruto de la Evaluación de riesgos y de las mediciones higiénicas efectuadas, con periodicidad anual, se han encontrado, en algunas áreas de trabajo valores de:  $L_{Aeq,d} = 96$  B(A) y  $L_{pico} = 137$  dB (C), respectivamente.

Como miembro del equipo multidisciplinar del Servicio de Prevención tiene algo que decir en la planificación de la Actividad Preventiva y en la planificación de la Vigilancia de la Salud de los trabajadores expuestos a ruido específicamente.

### PREGUNTAS

1. **Indique cada cuánto tiempo se debe realizar el control médico auditivo a los trabajadores expuestos a Ruido.**

a) Cada cinco años con un nivel diario Equivalente  $> 80$  dB(A) y/o  $> 135$  dB(C) de  $L_{pico}$ .

b) Cada tres años con un nivel diario Equivalente  $> 85$  dB(A) y/o  $> 137$  dB(C) de  $L_{pico}$ .

↘ c) Las respuestas A y B son correctas.

d) Cada año con un nivel diario Equivalente  $> 80$  dB(A) y/o  $> 135$  dB(C) de  $L_{pico}$ .

e) Cada año con un nivel diario Equivalente  $> 75$  dB(A) y/o  $> 137$  dB(C) de  $L_{pico}$ .

2. **A los trabajadores sometidos a ruido de cualquier origen, durante su trabajo, se les debe controlar su audición, desde el inicio de la exposición. El protocolo más sencillo y operativo implica la realización de una historia laboral y diferentes pruebas y exploraciones. Señale cuál de las siguientes NO estaría indicada:**

a) La realización de una anamnesis completa, que incluya el historial laboral, actual y anterior, con especificación de los puestos de trabajo.

↘ b) Una radiografía de huesos propios.

c) Se reseñarán los antecedentes personales y familiares, de gran utilidad en la elaboración del dictamen final.

d) Una otoscopia cuidadosa, previa a cualquier otro tipo de intervención y que al menos ha de garantizar la permeabilidad del conducto auditivo externo, y el estado de la membrana timpánica.

e) Un buen método de orientación diagnóstica, es el empleo de la acumetría. La combinación de, al menos, las pruebas de Rinne y Weber.



## SEGUNDA PARTE

3. La prueba de referencia para valorar las alteraciones en la capacidad auditiva de los trabajadores es la audiometría tonal liminar por vía aérea. Hay condiciones que pueden dar lugar a una mayor sensibilidad a padecer una hipoacusia, entre ellas las que suponen una mayor vulnerabilidad coclear o retrococlear. Indique la respuesta FALSA:

- a) El sexo, las mujeres están exentas de sufrir una hipoacusia hasta la menopausia.
- b) La exposición concomitante a ototóxicos tanto de origen laboral como extralaboral.
- c) Ciertas alteraciones metabólicas como la diabetes o las hipomagnesemias severas.
- d) Antecedentes de traumatismo craneal con afectación coclear.
- e) Personas mayores de 50 años.

4. En la audiometría tonal liminar por vía aérea, se determina el umbral auditivo del trabajador para frecuencias comprendidas entre 500 y 8000 Hz. Se realiza una evaluación cuali y cuantitativa de la audición. Es un método de exploración electrónico que permite cuantificar las pérdidas auditivas para las distintas frecuencias exploradas. Señale la respuesta FALSA:

- a) La prueba consiste en determinar, mediante el envío de tonos puros a través del audiómetro, el "umbral auditivo" para cada frecuencia.
- b) Se entiende como "umbral auditivo" la intensidad mínima a la que el trabajador percibe el tono puro para la frecuencia estudiada.
- c) La técnica se repetirá para cada una de las frecuencias y para cada oído. Los datos se reflejarán en un eje de coordenadas, consignando en las abscisas las frecuencias exploradas y en las ordenadas las intensidades (dB).
- d) La forma de diferenciar ambos oídos, independientemente de los símbolos internacionales, es por el color: NEGRO para el derecho y AMARILLO para el izquierdo.
- e) Las notaciones de respuesta corresponderán a un código internacional en la que los signos "X", ">" pertenecen al estudio del oído izquierdo y los signos "O", "<" al derecho en sus vías aéreas y ósea respectivamente.

5. El protocolo de vigilancia sanitaria específica frente a la exposición al ruido, del Ministerio de Sanidad, enumera las características de la hipoacusia por ruido. Indique la respuesta FALSA:

- a) Localización: Bilateral (en el inicio de la enfermedad o en presencia de focos sonoros especiales se observan audiogramas asimétricos).
- b) Weber: Se lateraliza hacia el oído más sano.
- c) Rinne: Positivo.
- d) Acúfenos: Pueden existir.
- e) Reversibilidad: Reversible.

## SEGUNDA PARTE

### SUPUESTO 2

Los objetivos del estudio funcional pulmonar en Enfermería del Trabajo son diversos: como ayuda en el diagnóstico, en los exámenes de vigilancia de la salud, para evaluar la capacidad respiratoria ante la presencia de síntomas relacionados con el sistema respiratorio o signos de enfermedad y para valorar el impacto respiratorio de las enfermedades de otros órganos o sistemas.

En la patología pulmonar laboral es imprescindible el estudio de la función pulmonar.

El estudio de la ventilación (proceso ya en sí complejo: volúmenes y capacidades pulmonares, resistencias, mecánica respiratoria, etc.) es suficiente para evaluar en gran parte el estado de la función respiratoria del trabajador, justificado por el hecho de que en último término, con la medición de los parámetros que se obtienen, se alcanza una evaluación del estado de la ventilación del sujeto, en un grado suficiente y satisfactorio en la práctica clínica diaria.

Por eso, una de las pruebas funcionales que realizan los enfermeros del Trabajo, son las espirometrías.

1. Centrando la atención dentro de este proceso en el apartado de la espirometría dinámica, cuando se introduce como unidad de referencia el tiempo pasamos a considerar aspectos dinámicos de la ventilación, variaciones de volumen por unidad de tiempo (flujos). Así hablaremos de: Curvas de Volumen – Tiempo y Curvas de Flujo-Volumen.

De las Curvas de Volumen – Tiempo, se obtienen fundamentalmente los siguientes parámetros:  $FVC - FEV_1$

- FVC: Forced Vital Capacity (Capacidad Vital Forzada) es el volumen de aire que podemos espirar tras una inspiración máxima.
- FEV1: Forced Expiratory Volume in one Second (VEMS, Volumen Espiratorio Máximo en un Segundo).
- %FEV1: Índice de Tiffeneau, es la relación porcentual entre el volumen espiratorio Máximo en un Segundo (FEV1) y la Capacidad Vital Forzada (FVC)
- FEF 25-75%: Forced Expiratory Flow 25-75%(Flujo Espiratorio Forzado entre el 25 y el 75% de la Capacidad Vital Forzada).
- Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Señale la respuesta FALSA. Como procedimiento común a todas las exploraciones funcionales pulmonares hay que tener en cuenta y anotar los siguientes datos: (Sistema)

- Temperatura.
- Superficie de la sala de exploración.
- Sexo del sujeto a examinar.
- Edad, talla y peso
- Presión barométrica.

3. Para la realización de la espirometría pueden existir contraindicaciones absolutas. Indique la respuesta FALSA:

- Neumotórax agudo.
- Enfermedad cardiovascular inestable.
- Acceso de tos.
- Aneurismas agudos.
- Desprendimiento de retina reciente.

## SEGUNDA PARTE

4. Para la realización de la espirometría son precisos unos recursos materiales.

Indique la respuesta **FALSA**:

- a) Espacio físico adecuado ha de ser cerrado y a ser posible, aislado acústicamente.
- b) Espirómetro. ✓
- c) Báscula y tallímetro para efectuar las determinaciones antropométricas ✓
- d) Una camilla de exploración ginecológica.
- e) Boquillas con filtro desechables. ✓

5. Normas previas a la realización de la espirometría. Indique la respuesta

**FALSA**.

- a) El trabajador deberá haber realizado un trabajo pesado antes de la prueba.
- b) Deberá suspender los inhaladores o aerosoles en las doce horas anteriores a realizarse la espirometría, 24 horas antes si está con tratamiento de Bromuro de Tiotropio o si toma teofilina.
- c) No debe fumar ni tomar café o te cuatro horas antes de la prueba
- d) No debe haber hecho comidas abundantes antes de la prueba.
- e) El Paciente debe venir con ropa cómoda y que no quede ajustada.

## SEGUNDA PARTE

### SUPUESTO 3

La vacunación de los trabajadores en la propia empresa tiene una justificación económica y sociosanitaria, basándose principalmente en las orientaciones que marcan las actuales políticas en materia de Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales en el lugar del trabajo.

Existen determinados riesgos biológicos que pueden ser la causa de enfermedades transmisibles que son consideradas como enfermedades profesionales. (Directiva 2000/54/CE)

Para facilitar la prevención de determinadas enfermedades a las que pueden estar expuestos los trabajadores, se deben organizar programas de vacunación.

1. Entre los fundamentos que se indican para la vacunación en la empresa, señale la respuesta FALSA:

- a) Proteger a los trabajadores del riesgo de padecer determinadas enfermedades transmisibles
- b) Prevenir enfermedades infecciosas en trabajadores que estén inmunocomprometidos o padezcan patologías crónicas, lo que sería un riesgo grave para ellos.
- c) Obtener datos a incorporar en el estudio EPINETAC, y así obtener exenciones para los acuerdos de colaboración con la Seguridad Social.
- d) Evitar enfermedades infecciosas que puedan evolucionar a la cronicidad.
- e) Evitar absentismo por bajas laborales, como consecuencia de enfermedades adquiridas por trabajadores en el desempeño de sus funciones.

2. Las vacunas tienen unas contraindicaciones generales. Señale la respuesta FALSA:

- a) Enfermedad infecciosa aguda, excepto en procesos infecciosos banales, como catarros de vías altas sin fiebre.
- b) Coste elevado debido al suministro de monodosis.
- c) Proceso febril.
- d) Hipersensibilidad a algún componente de la vacuna.
- e) Reacción grave a dosis previas de las vacunas

3. Es fundamental y función del personal de enfermería, tener siempre a punto las vacunas disponibles, manteniéndolas en las condiciones necesarias para su correcta utilización en el momento que sea necesario. Señale la respuesta FALSA:

- a) Siempre la temperatura, en el frigorífico, ha de oscilar entre 2° y 8° C.
- b) Cuando se vayan a trasladar las vacunas, deben utilizarse acumuladores de frío que ocupen un tercio del volumen de la nevera portátil a usar.
- c) Debe controlarse la fecha de caducidad, la cual finaliza el último día, que indica el envase.
- d) Se deben aprovisionar todas las vacunas a utilizar en el día, en la sala de curas a una temperatura mínima de 30° C.
- e) Las vacunas liofilizadas, una vez reconstituidas, deben utilizarse en un tiempo limitado, generalmente unas ocho horas.

## SEGUNDA PARTE

4. El tétanos es una enfermedad infecciosa aguda producida por el *Clostridium Tetani*, que puede presentarse en hombres y animales, producida por una exotoxina del bacilo tetánico que prolifera en condiciones de anaerobiosis en el lugar de la lesión. Señale la respuesta **FALSA**:

a) Las heridas son la puerta de entrada del bacilo al organismo, siendo especialmente peligrosas las producidas por punción o por desgarró y las quemaduras, así como lesiones insignificantes o inadvertidas.

b) La protección contra el tétanos es dependiente de anticuerpos y sólo puede lograrse mediante la inmunización activa (vacuna antitetánica) o pasiva (inmunoglobulina antitetánica específica).

c) La importancia de esta enfermedad actualmente, reside en que a pesar de los tratamientos existentes, presenta una letalidad del 30-40%.

d) El mayor riesgo de padecer esta enfermedad, lo encontramos en personas que por sus trabajos, están expuestas a los reservorios: ganaderos, basureros, agricultores, soldados, jardineros, toreros, personal de funerarias, personal sanitario.

e) La transmisión también se puede producir de persona a persona.

5. La Comisión de Salud Pública del Sistema Nacional de Salud en febrero de 2009 efectuó unas nuevas recomendaciones de vacunación frente a la difteria y tétanos en adulto y de profilaxis antitetánica, recomendaciones también contenidas en el Documento de posición de la OMS, sobre Vacuna antitetánica de 2006. Señale la respuesta **CORRECTA**:

a) Aquellos a los que se les ha administrado 5 dosis de vacuna en la infancia (primovacunación infantil completa), sólo precisarán una única dosis de recuerdo de adulto.

b) Sería recomendable la administración de una sexta dosis a los adultos, por ejemplo, durante el primer embarazo o durante el servicio militar.

c) La administración a los adultos, como complemento de los programas de vacunación infantil, de una dosis adicional de una vacuna que contenga el toxoide tetánico proporcionará una garantía añadida de protección duradera, posiblemente de por vida.

d) Quienes reciben la primera dosis de vacuna contra el tétanos en la adolescencia o en la edad adulta (pauta de 3 dosis) precisarán sólo dos dosis únicas de recuerdo con intervalos de 10 años (cuarta y quinta dosis).

e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

## SEGUNDA PARTE

### SUPUESTO 4

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en sus Artículos 25 y 26, Protección de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos y protección de la maternidad, consagra de manera específica que el empresario garantizará la protección de los trabajadores que, por sus propias características personales o estado biológico conocido, sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.

A tal fin, deberá tener en cuenta dichos aspectos en las evaluaciones de los riesgos y, en función de éstas, adoptará las medidas preventivas y de protección necesarias.

En el caso de la mujer embarazada, si los resultados de la evaluación de los riesgos revelasen un riesgo para la seguridad y la salud o una posible repercusión sobre el embarazo o la lactancia de las trabajadoras, el empresario adoptará las medidas necesarias para evitar la exposición a dicho riesgo, a través de una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo de la trabajadora afectada.

1. A los efectos de la prestación económica por riesgo durante el embarazo, ¿qué se considera situación protegida? Señale la respuesta correcta:

- a) El periodo de suspensión del contrato de trabajo en los supuestos previstos en el artículo 26, apartado 3, de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- b) El cambio del puesto de trabajo dentro de la misma empresa, al ser incompatible el que desarrollaba anteriormente.
- c) La rotación entre los distintos puestos de trabajo existentes en su empresa, incluido el declarado incompatible por su estado de gestación.
- d) La rescisión del contrato por causas objetivas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. En los numerosos estudios realizados sobre la carga de trabajo y la mujer embarazada, las principales conclusiones a las que se ha llegado sobre el tema son las siguientes. Señale la respuesta FALSA:

- a) El manejo de cargas pesadas retarda el crecimiento del feto.
- b) Las mujeres que realizan un trabajo pesado ganan menos peso y tienen niños más pequeños que las que tienen un trabajo ligero.
- c) Al realizar trabajos pesados se pueden dar casos de hipotensión, debido a la hiperhidrosis típica en el embarazo.
- d) El manejo de cargas y las posturas forzadas aumentan el porcentaje o la probabilidad de sufrir abortos espontáneos y partos prematuros.
- e) En trabajos pesados, la placenta pesa menos que en casos de trabajo moderado.

## SEGUNDA PARTE

3. Las consecuencias más estudiadas que se dan en la mujer a causa del embarazo son las de tipo osteomuscular. Los puestos de trabajo no están diseñados para las mujeres embarazadas. Señale la respuesta **FALSA**.

- a) En la mujer embarazada se ha de sumar el hecho de que ha de soportar un sobrepeso debido a su propio embarazo. ✓
- b) Debido a su patología, la embarazada debe causar una Incapacidad Temporal -baja- ya en el segundo trimestre de embarazo. ✓
- c) La ganancia de peso está centrada en la parte anterior del cuerpo con lo que se produce un desplazamiento del centro de masas. Siendo superior en los embarazos múltiples. ✓
- d) En el manejo manual de cargas hay que añadir el problema por manejar dichas cargas a distancia, a mayor distancia entre la persona y el objeto disminuyen las condiciones aceptables de manejo. ✓
- e) Debido al aumento de demandas cardiorrespiratorias y de oxígeno, en especial en los últimos meses, el peso máximo que puede manejar la mujer será menor. ✓

4. Señale la **FALSA**. El impacto del ruido sobre la reproducción está bien documentado en animales, aunque los estudios sobre humanos son escasos. Aunque no existe una evidencia clara de los efectos que se producen tanto en la madre como en el niño, los efectos que más frecuentemente se citan en la literatura especializada e indicaciones son:

- a) Aumento de la tensión arterial en la madre, de la fatiga y del estrés ✗
- b) Aumento del riesgo de parto pre-término y bajo peso al nacer. ✗
- c) Afectar a la capacidad auditiva del futuro niño, pudiendo las bajas frecuencias aumentar los efectos nocivos
- d) Se recomienda no exponer a las mujeres embarazadas de más de 25 semanas a un nivel diario equivalente superior o igual a 80-85 dB(A).
- e) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Es importante resaltar que el hecho de realizar un trabajo no comporta en sí un factor de riesgo para el embarazo, siempre y cuando las condiciones de trabajo sean las adecuadas. Teniendo en cuenta que durante el embarazo hay más dificultad en realizar determinadas actividades que se desarrollan de forma habitual, habrá que instaurar unas medidas preventivas. Señale la respuesta **FALSA**.

- a) Enseñar a la mujer a adoptar una postura correcta y evitar posturas forzadas o extremas al realizar la tarea, así como enseñar a manejar las cargas de una forma correcta. ✓
- b) El hecho de practicar con regularidad algún tipo de ejercicio o deporte aumenta la capacidad física de la mujer. ✓
- c) Hay que disminuir el tiempo de exposición a trabajos pesados y aumentar el número de pausas. ✓
- d) En caso de que sea posible, debe tener distribuidas las tareas en distintos puestos o plantas en un edificio, evitando la falta de ejercicio y favoreciendo el stress. ✓
- e) El trabajo nocturno y a turnos es un agravante de la carga de trabajo; es recomendable su reducción o, incluso, la supresión del mismo, en caso necesario. ✓

## SEGUNDA PARTE

### SUPUESTO 5

La infección por Virus de la Hepatitis B (VHB) en el adulto suele ser autolimitada, sólo un 5-10% de los infectados desarrollarán infección persistente o pasarán a la etapa de portadores crónicos; de estos últimos, sólo un 20% desarrollarán cirrosis hepática.

Los trabajadores sanitarios poseen un importante riesgo laboral de adquirir infección por el VHB, siendo la sangre el medio más importante de transmisión en este grupo de riesgo.

El VHB se transmite por la exposición percutánea o de mucosas a sangre o fluidos corporales infectados. Aunque el antígeno de superficie (HbsAg) se ha detectado en varios fluidos corporales, sólo se ha demostrado su ineffectividad en el suero, el semen y la saliva.

Como es conocido, los trabajadores sanitarios poseen un importante riesgo ocupacional de adquirir infección por el VHB, siendo la sangre el medio más importante de transmisión del virus en este grupo de riesgo. En estudios serológicos, realizados en la década de los setenta en Estados Unidos, se determinó que los trabajadores sanitarios tenían una prevalencia de VHB 10 veces mayor que la población general.

1. En España, el entonces Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2001 publicó el último protocolo de vigilancia sanitaria específica para los trabajadores expuestos a agentes biológicos, basándose en el artículo 8 del Real Decreto 664/1997, donde se establecen las directrices que garantizan la vigilancia de la salud de los trabajadores. Señale a quienes es de aplicación este protocolo:

- a) Todo el personal sanitario de centros asistenciales, en especial los que realizan procedimientos invasivos predisponentes a exposiciones (PIPES).
- b) Trabajadores que realicen labores de limpieza y eliminación de residuos, personal de seguridad y trabajadores de instituciones cerradas
- c) Aquellos trabajadores que por motivos de trabajo viajen a zonas de alta endemicidad y que puedan estar más de 6 meses en la zona o vayan a tener contacto con muestras de sangre de residentes.

- d) Las respuestas A, B y C son correctas.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. El Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica frente a Riesgos Biológicos, respecto al tema de la Serología de VHB, dice que el trabajador debe aceptar su realización. En caso de negativa debe constar constancia escrita. Entre las siguientes afirmaciones en relación a la serológica y método diagnóstico, señale la que es FALSA:

a) HbsAg: indica infección actual. Es el primer marcador detectable. Está presente en la incubación, en las fases de hepatitis aguda y crónica y en los portadores sanos. Suele ser el marcador diagnóstico. Su titulación no guarda relación con la gravedad. Si persiste más de 8 semanas, se debe considerar una cronicidad.

b) AntiHBs: es neutralizante. Señala infección pasada o inmunización activa o pasiva. Su positividad indica inmunoprotección. Es el único marcador presente en los vacunados y el último detectable en las hepatitis agudas.

→ c) Alteraciones analíticas significativas: las transaminasas y la bilirrubina nunca se alteran y están en niveles normales o aún por debajo de lo normal.

d) La ecografía puede detectar la existencia de hepatomegalia o/y esplenomegalia y su intensidad.

e) AntiHBe total: indica infección actual o pasada.



## SEGUNDA PARTE

**3. Indique las pautas de vacunación contra la hepatitis B más aceptadas tanto en España y la mayoría de los países europeos, así como en Estados Unidos:**

- a) Consiste en 3 dosis intramusculares en el deltoides, a los 0, 1 y 6 meses.
- b) Cuando sea necesaria una protección más rápida consistirá en cuatro dosis con la pauta 0, 1, 2, y recuerdo a los 12 meses.
- c) En inmunocomprometidos, o en personas con hemodiálisis crónica, la pauta es de 4 dosis de 40 microgramos a los 0, 1, 2 y 6 meses.
- d) Accidentes en personas no vacunadas, Si la fuente es positiva, se administrará una sola dosis de gammaglobulina (IGHB) en el glúteo y en el mismo momento, pero en lugar diferente del organismo (deltoides), la primera dosis de vacuna. Posteriormente se completará el calendario vacunal en los meses 1, 2 y 12.

**e)** Todas las respuestas anteriores son correctas.

**4. Señale cual de las siguientes afirmaciones en relación a la vacuna contra el VHB, es FALSA:**

- a) Se puede afirmar que la vacuna contra el VHB está permitida durante el embarazo y la lactancia.
- b) Después de los 60 años, sólo el 15% de los vacunados desarrolla protección serológica.
- c) La vacuna contra el VHB se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas, ya que no interfiere con la respuesta de anticuerpos de las otras.
- d) El título de anticuerpos anti-HBs superior a 10 mIU/mL está considerado como protector por la comunidad científica en general.
- e) Se ha observado que un 17-50% de los adultos jóvenes que responden a la vacunación primaria con niveles de anticuerpos >10 mIU/mL tienen niveles bajos o indetectables de anticuerpos 10-15 años después de la vacunación.

**5. Señale la respuesta FALSA. Existe obligatoriedad por parte del empresario de realizar un reconocimiento previo al ingreso del trabajador al puesto de trabajo en aquellos puestos con riesgo de contraer una enfermedad profesional. En el mismo, se debe ofertar la realización de serología a todos los trabajadores expuestos, con las siguientes consideraciones:**

- a) Voluntariedad de la empresa en cuanto a la oferta de la serología y obligatoriedad del trabajador de realizársela.
- b) Confidencialidad en el tratamiento de los datos y la conveniencia de la implantación de claves alfanuméricas en los registros de los laboratorios que realicen estas pruebas.
- c) Constancia escrita de que el trabajador ha sido informado, así como de la aceptación o de la negativa a la realización de la serología por parte del trabajador.
- d) Información para la declaración rigurosa de los accidentes de trabajo de naturaleza biológica.
- e) Voluntariedad del trabajador en cuanto a la aceptación/negativa a su realización.