

PRIMERA PARTE

1. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales configura la vigilancia de la salud como un derecho del trabajador y una obligación del empresario. Sin embargo, esta voluntariedad puede verse afectada por:
- A) La existencia de una disposición legal con relación a la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.
 - B) Que los reconocimientos sean indispensables para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
 - C) Que el estado de salud del trabajador pueda constituir un peligro para él mismo o para terceros.
 - D) En todo caso se deberá optar por la realización de aquellas pruebas que causen las menores molestias al trabajador y que sean proporcionales al riesgo.
 - E) Todas son ciertas.
2. La vigilancia de la salud:
- A) Durará hasta que cese la relación laboral.
 - B) Se prolongará más allá de la finalización de la relación laboral en aquellos casos en los que los efectos de los riesgos a los que está sometido el trabajador así lo aconsejen.
 - C) Dependerá únicamente de las características del trabajador.
 - D) Será costeada por el propio trabajador
 - E) Ninguna de las respuestas es correcta.
3. A los efectos de la prestación económica por riesgo durante el embarazo, indique qué se considera situación protegida:
- A) El cambio de puesto de trabajo dentro de la misma empresa al ser incompatible el que desarrollaba anteriormente.
 - B) La rotación entre los distintos puestos de trabajo existentes en su empresa, incluido el declarado incompatible por su estado de gestación.
 - C) El período de suspensión del contrato de trabajo en los supuestos previstos en el artículo 26, apartado 3, de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
 - D) El despido de la trabajadora al ser incompatible su situación con el trabajo.
 - E) Ninguna de las respuestas es correcta.
4. ¿Quiénes pueden colaborar en la gestión del sistema de la Seguridad Social?
- A) Las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social.
 - B) Las empresas, de acuerdo con lo establecido en la propia Ley General de Seguridad Social.
 - C) Asociaciones, fundaciones y entidades públicas y privadas, previa su inscripción en un registro público
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna de las respuestas es correcta.

5. **Las empresas, individualmente consideradas y en relación con su propio personal, podrán colaborar en la gestión de la Seguridad Social exclusivamente en alguna o algunas de las formas siguientes:**
- A) Asumiendo directamente el pago, a su cargo, de las prestaciones por incapacidad laboral transitoria derivada de accidente de trabajo y enfermedad profesional.
 - B) Asumiendo la colaboración en la gestión de la asistencia sanitaria y de la incapacidad laboral transitoria derivadas de la enfermedad común y accidente no laboral.
 - C) Las empresas no pueden ser colaboradoras de la Seguridad Social.
 - D) No podrán asumir directamente el pago de ninguna prestación.
 - E) Las respuestas a y b son correctas.
6. **A efectos de lo dispuesto en el Real Decreto 664/1997, de Exposición a Agentes Biológicos, los agentes biológicos se clasifican, en función del riesgo de infección, en:**
- A) En tres actividades distintas.
 - B) Dependiendo de si son Laboratorios Farmacéuticos o Veterinarios.
 - C) En cuatro grupos dependiendo de su capacidad para producir infecciones.
 - D) No tienen ninguna clasificación ya que no es necesaria.
 - E) Los clasifica la Autoridad Laboral de cada Comunidad Autónoma.
7. **En relación con el Real Decreto 664/1997, de Exposición a Agentes Biológicos, el empresario garantizará que los trabajadores y sus representantes reciban una formación suficiente y adecuada e información precisa en forma de instrucciones, en relación con:**
- A) Los riesgos potenciales para la salud.
 - B) Las precauciones que deberán tomar para prevenir la exposición.
 - C) Las medidas que deberán adoptar los trabajadores en el caso de incidentes y para la prevención de éstos.
 - D) La utilización y empleo de ropa y equipos de protección individual.
 - E) Todas las respuestas son correctas.
8. **El título que debían tener los profesionales de enfermería, y único admitido por la Organización de los Servicios Médicos de Empresa (OSME), que desarrollaban su trabajo en el mundo laboral, antes de la promulgación del Real Decreto 450/2005 de Especialidades, se denominaba:**
- A) A.T.S / Enfermería de Empresa
 - B) Enfermería Industrial
 - C) Enfermería Ocupacional
 - D) Enfermería Ocupacional y del Medio Ambiente
 - E) Enfermería Laboral.

9. Corresponde a los poderes públicos el velar por la seguridad e higiene en el trabajo... Esto se contempla en una Ley Básica, ¿en cuál?
- A) Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
 - B) Artículo 40.2 de la Constitución Española de 1978.
 - C) Artículo 43 de la Constitución Española de 1933.
 - D) Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.
 - E) Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social.
10. Señale cuándo es obligatorio someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa, de acuerdo al Reglamento de los Servicios de Prevención, modificado por el Real Decreto 604/2006:
- A) Cuando las empresas no hubieran concertado el servicio de prevención con una entidad especializada.
 - B) El mejor sistema de Auditoría es tener la Certificación ISO 18001.
 - C) Las auditorías en las Administraciones Públicas serán realizadas por Entidades formativas debidamente acreditadas.
 - D) Las auditorías no son obligatorias; con la inscripción en el registro de la Comunidad Autónoma es suficiente.
 - E) Las auditorías sólo son obligatorias para los Servicios de Prevención Ajenos.
11. Identifique las empresas que están exentas de la obligación de someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa, siempre que la eficacia del sistema preventivo resulte evidente y debido al limitado número de trabajadores y la escasa complejidad de las actividades preventivas, de acuerdo al Reglamento de los Servicios de Prevención, modificado por el Real Decreto 604/2006.
- A) Las empresas de hasta seis trabajadores que tengan un Servicio de Prevención Ajeno concertado.
 - B) Las empresas de hasta 50 trabajadores cuyas actividades no estén incluidas en el anexo I, y que desarrollen las actividades preventivas con recursos propios.
 - C) Las empresas de hasta 250 trabajadores cuyas actividades no estén incluidas en el anexo I, y que desarrollen las actividades preventivas con recursos propios.
 - D) Ninguna empresa que desarrolle las actividades preventivas con recursos propios está exenta de someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa.
 - E) Ningún servicio de Prevención Ajeno está exento de someterse a la auditoría legal.

12. La definición de Accidente de trabajo según la Ley General de la Seguridad Social, Art. 115, comprende, al menos:
- A) Es todo daño o lesión que sufre un trabajador por cuenta ajena.
 - B) Incluye las lesiones derivadas de los accidentes sufridos con ocasión de ir y volver al centro de trabajo.
 - C) Es toda enfermedad que había contraído antes de incorporarse a su puesto de trabajo.
 - D) Las respuestas a y b son correctas.
 - E) Todo accidente o lesión no laboral.
13. La vigilancia de la salud periódica, sin aplicar protocolos específicos para el puesto de trabajo que desarrolla el trabajador:
- A) Suele ser inespecífica.
 - B) Están dirigidos siempre a la patología final no específicamente laboral.
 - C) Aportan mucha información sobre la exposición a posibles cancerígenos.
 - D) Hay que hacer una batería de pruebas lo más amplia posible.
 - E) Todas las respuestas son incorrectas.
14. Indique cuál es la respuesta falsa en relación a las medidas de vigilancia y control de la salud de los trabajadores:
- A) Se llevaran a cabo respetando siempre el derecho a la intimidad y a la dignidad de la persona.
 - B) Será confidencial toda la información relacionada con su estado de salud.
 - C) Podrán ser comunicados los resultados, de cada una de las pruebas realizadas, al empresario.
 - D) Los resultados de la vigilancia serán comunicados a los trabajadores afectados.
 - E) Será específica de acuerdo a los riesgos detectados en la Evaluación de Riesgos.
15. Anteriormente a la publicación de la Ley de Prevención de Riesgos, en los reconocimientos médicos se efectuaban sistemáticamente todo tipo de pruebas utilizando generadores de radiaciones ionizantes para el diagnóstico de diferentes enfermedades. La Orden de 18 de octubre de 1989 de los Ministerios de Trabajo y Seguridad Social y de Sanidad y Consumo, ¿qué supuso para este uso abusivo? :
- A) Permitió seguir utilizando la radioscopia de tórax.
 - B) Suprimió las exploraciones radiológicas en todo caso, aunque no hubiese otras pruebas diagnósticas disponibles.
 - C) Daba indicaciones precisas de las técnicas a utilizar en el estudio radiográfico a utilizar en el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica por exposición a Amianto.
 - D) Suprimió las exploraciones radiológicas sistemáticas en los exámenes de salud de carácter preventivo.
 - E) No decía nada al respecto, modificaba el texto refundido de la Ley General de Seguridad Social.

16. El nuevo listado de enfermedades profesionales de nuestro país:
- A) Aún no está aprobado, tan sólo existe un borrador del mismo.
 - B) Fue aprobado por el Real Decreto de 1299/2006, de 10 de noviembre.
 - C) Fue aprobado por el Real Decreto de 1995/1978, de 12 de mayo.
 - D) Entró en vigor el día 10 de noviembre de 2005.
 - E) Aún no ha entrado en vigor, si bien fue publicado en el BOE hace cuatro años
17. El procedimiento de diagnóstico estandarizado de elección para el estudio de pacientes con dermatitis alérgica de contacto es:
- A) Test de esfuerzo.
 - B) Patch test.
 - C) El test de Western-Blot.
 - D) Electrocardiograma.
 - E) Ninguno de los anteriores.
18. Indique las normas generales para la utilización de cremas protectoras:
- A) Sólo se utilizará sobre piel sana, se aplicará antes de iniciar el trabajo y después de cada pausa de trabajo, se aplicará sobre piel limpia y seca.
 - B) Se aplicará sobre piel agrietada o con fisuras para que mejore.
 - C) Solo se utilizará en manos y antes de entrar en el trabajo.
 - D) No se quitará la crema protectora después de la jornada laboral, para que siga protegiendo la piel.
 - E) No hay que lavarse las manos para no eliminar las cremas protectoras.
19. Actualmente, el único tratamiento efectivo una vez diagnosticada la alergia al látex es:
- A) Usar cremas barrera.
 - B) Usar productos que contengan látex para acostumbrarnos.
 - C) Evitar el uso de productos que contengan látex.
 - D) A y b son correctas
 - E) Hacer una desensibilización mediante el uso parenteral de endotoxinas.
20. La expresión TLV-C © significa:
- A) Exposición media ponderada para períodos cortos, de aprox. 15 minutos.
 - B) Valor límite techo que no se puede sobrepasar en ningún momento durante la exposición laboral.
 - C) Concentración media ponderada para 8 horas/día.
 - D) Concentración media para 40 horas semanales.
 - E) Ninguna de las anteriores.

21. Dentro de las acciones de control o eliminación de contaminantes mediante intervención en el foco no se encuentran:
- A) Acciones sobre el diseño de los procesos industriales.
 - B) Sustitución de productos por otros menos peligrosos.
 - C) Ventilación general de la nave.
 - D) Modificación de los procesos.
 - E) Desarrollo de programas de mantenimiento y limpieza.
22. Después de la evaluación de riesgos inicial, deberán volver a evaluarse los puestos de trabajo que puedan verse afectados por: **Díganos cual de las respuestas es falsa.**
- A) Cambio en la titularidad de la empresa
 - B) La elección de equipos de trabajo, sustancias o preparados químicos.
 - C) La introducción de nuevas tecnologías o la modificación en el acondicionamiento de los lugares de trabajo.
 - D) El cambio en las condiciones de trabajo.
 - E) La incorporación de un trabajador cuyas características personales o estado biológico conocido lo hagan especialmente sensible a las condiciones del puesto.
23. Se entiende por Valor Límite Ambiental- Exposición Diaria (VLA-ED®)
- A) Concentración máxima de un determinado agente químico cuyos niveles resultan tóxicos para el ser humano.
 - B) Concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador referida a una jornada estándar de 8 h.
 - C) Todos aquellos condicionantes ambientales que afectan al desarrollo de la actividad laboral de cualquier trabajador.
 - D) Exposición media ponderada para períodos cortos, de aprox. 15 minutos.
 - E) Todas son falsas.
24. Entendiendo "condición de trabajo" como cualquier característica del mismo, que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. **Indique cuál de las siguientes no está incluida en esta definición:**
- A) Las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
 - B) La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia.
 - C) Los procedimientos para la utilización de los agentes citados anteriormente que influyan en la generación de los riesgos mencionados.
 - D) Las especiales características biológicas conocidas de un trabajador.
 - E) Todas aquellas otras características del trabajo, incluidas las relativas a su organización y ordenación, que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesto el trabajador.

25. Las partículas que llegan hasta el fondo del pulmón son las de tamaño:
- A) Menores de 10 micras.
 - B) Mayores de 8 micras.
 - C) Menores de 3 micras.
 - D) Mayores de 12 micras.
 - E) Mayores de 1 milímetro.
26. ¿Cuáles son las principales vías de entrada de los agentes químicos en el organismo en el ámbito laboral?
- A) Digestiva, parenteral y dérmica.
 - B) Dérmica y respiratoria.
 - C) Depende del tipo de contaminante, pero normalmente la dérmica.
 - D) Respiratoria, dérmica y digestiva.
 - E) La más importante es sin duda la parenteral.
27. Los principales órganos de eliminación de tóxicos son:
- A) Hígado e intestino.
 - B) Piel e hígado.
 - C) Riñón e hígado-biliar.
 - D) Pulmón y riñón.
 - E) Piel y faneras.
28. ¿Cuáles son las condiciones ambientales de los lugares de trabajo, de acuerdo al Real Decreto 486/1997 por el que establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, cumpliendo las disposiciones del anexo III. Apartado 3.a?
- A) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 17 y 27° C.
 - B) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 25°.
 - C) El Reglamento de Instalaciones Térmicas de Edificios (RITE) modificado por el Real Decreto 826/2009, de 27 de noviembre, no dice nada al respecto.
 - D) El Real Decreto de lugares de trabajo no contempla estos aspectos.
 - E) Las respuestas a y b son correctas
29. Una de las clasificaciones de las sustancias carcinogénicas más usadas es la establecida por la Internacional Agency for Research on Cancer. La IARC realiza la siguiente categorización de las sustancias en base a su efecto carcinogénico ¿Cuál de las siguientes respuestas es FALSA?
- A) Sustancias de Clase 1. Carcinógenas para el hombre.
 - B) Sustancias de Clase 2A. Probables carcinógenas para el hombre.
 - C) Sustancias de Clase 2B. Carcinógena demostrada en animales
 - D) Sustancias de Clase 3. No puede ser clasificada respecto a su carcinogenicidad en el hombre.
 - E) Sustancias de Clase 4. Probablemente no carcinógena para el hombre.

30. Respecto a los Valores Límite Ambientales de exposición a agentes químicos, indique la respuesta correcta:
- A) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) publica anualmente el documento de Límites de exposición profesional para agentes químicos, en España, los Valores Límite Ambientales (VLA).
 - B) No existen valores de referencia para los agentes químicos en el aire.
 - C) En España no son aplicables.
 - D) La directiva de la CEE indica valores diferentes a los aplicados en España.
 - E) Los únicos que se deben aplicar en España son el límite de exposición permisible (PEL de la OSHA).
31. Los Valores Límite Ambientales:
- A) Se establecen para evaluar la exposición de un trabajador a un agente químico por vía inhalatoria, exclusivamente.
 - B) Se establecen para evaluar la exposición de la población en general a un agente químico, por vía inhalatoria, exclusivamente.
 - C) Se establecen para evaluar la exposición laboral a agentes químicos por cualquier vía de entrada.
 - D) Se establece para evaluar la ingesta por contaminación de los contaminantes químicos en las pausas para fumar, comer el bocadillo, etc...
 - E) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
32. Cuando en el Documento sobre Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), un agente químico va acompañado de la notación "vía dérmica":
- A) El Valor Límite Ambiental correspondiente no se puede aplicar.
 - B) Se aplicará el Valor Límite Ambiental correspondiente, sin ninguna precaución especial.
 - C) Habrá que tener en cuenta la posible contribución de la absorción por vía dérmica en la exposición global del trabajador a dicho agente químico.
 - D) Indica que hay que tomar muestras de tejido adiposo.
 - E) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
33. El control biológico debe aplicarse:
- A) Siempre.
 - B) Como complementario al control ambiental.
 - C) Para determinar niveles seguros en exposiciones no laborales.
 - D) Para medir efectos nocivos de agentes químicos.
 - E) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

34. En España, los Valores Límite Ambientales (VLA) que publica anualmente el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT):
- A) Son de aplicación voluntaria.
 - B) Son de aplicación obligatoria, pues el Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, los eleva a la categoría de norma de obligado cumplimiento.
 - C) Serán de aplicación obligatoria únicamente cuando tengan una normativa específica que así lo disponga.
 - D) No serán de obligado cumplimiento cuando existan valores publicados por la OSHA.
 - E) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
35. En España, los Valores Límite Biológicos:
- A) Son obligatorios únicamente en el caso del plomo inorgánico y sus derivados.
 - B) Son siempre de aplicación voluntaria.
 - C) Son obligatorios para el plomo inorgánico y sus derivados, para los carcinógenos y mutágenos de 1ª y 2ª categoría, y para los agentes químicos sensibilizantes.
 - D) Son obligatorios para el Cromo Hexavalente y el Cadmio.
 - E) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
36. La Educación para la Salud persigue fundamentalmente unos objetivos: Señale cual de las respuestas es falsa.
- A) Promover cambios ambientales favorables a los cambios conductuales preconizados
 - B) Modificar las conductas negativas relacionadas con la promoción de la Salud
 - C) Promover conductas nuevas positivas favorables a la promoción de la salud.
 - D) Interrelacionar con el medio para su estudio.
 - E) El objetivo último de la educación sanitaria es la modificación en sentido positivo de los comportamientos que se relacionan con la salud
37. Se ha descrito en diferentes estudios un aumento de la incidencia de cáncer entre los trabajadores empleados en la fabricación y uso de compuestos de Cromo VI, ¿qué órgano queda afectado?:
- A) Hígado.
 - B) Páncreas.
 - C) Pulmón.
 - D) Tiroides.
 - E) Tejido óseo.

PRIMERA PARTE

38. Uno de estos tóxicos puede inducir un Síndrome de Raynaud:
- A) Plomo.
 - B) Cadmio.
 - C) Arsénico.
 - D) Talio.
 - E) Berilio.
39. El tolueno es un derivado homólogo del:
- A) Tricloroetileno.
 - B) Tetracloroetileno.
 - C) Tetracloruro de carbono.
 - D) Benceno.
 - E) PVC
40. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones referidas por intoxicación crónica al tolueno es falsa?
- A) Puede provocar una insuficiencia hepática.
 - B) Puede provocar una tubulopatía proximal y distal con aminoaciduria, glucosuria y acidosis.
 - C) Puede provocar alteraciones del sistema nervioso central con ataxia, temblores y alteraciones del comportamiento.
 - D) También se han descrito casos de polineuropatías.
 - E) El tolueno no ocasiona cuadros de asma.
41. El principal metabolito del tolueno es el:
- A) Ácido metil-hipúrico.
 - B) Ácido hipúrico.
 - C) Ácido glioxílico.
 - D) Ácido tricloroacético.
 - E) Ácido sulfúrico.
42. Entre las dificultades para el diagnóstico de cáncer laboral se pueden señalar:
- A) Los largos tiempos de latencia entre exposición y enfermedad.
 - B) La falta de valores umbrales de seguridad para la exposición.
 - C) La interferencia con hábitos tóxicos extralaborales.
 - D) El desconocimiento de otros profesionales sanitarios, de los riesgos a los que ha estado expuesto el trabajador.
 - E) Todas las respuestas son correctas.

43. A efectos del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, se entenderá por agente cancerígeno o mutágeno:
- A) Se entenderá como agente cancerígeno una sustancia, preparado o procedimiento de los mencionados en el anexo I del Real Decreto, así como una sustancia o preparado que se produzca durante uno de los procedimientos mencionados en dicho anexo I.
 - B) Una sustancia que cumpla los criterios para su clasificación como cancerígeno de 1ª ó 2ª categoría, o mutágeno de 1ª ó 2ª categoría, establecidos en la normativa vigente relativa a notificación de sustancias nuevas y clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas.
 - C) a y b son correctas.
 - D) Los cancerígenos se definen en el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero (Reglamento de los Servicios de Prevención), y prevalecerán estas sobre lo marcado en el Real Decreto 665/1997.
 - E) Los cancerígenos se definen también en el Real Decreto 1300/1995, de desarrollo de la Ley 42/1994.
44. Si los resultados de la evaluación de riesgos pusieran de manifiesto un riesgo para la seguridad o la salud de los trabajadores por exposición a agentes cancerígenos o mutágenos, el empresario garantizará y tiene obligación de:
- A) Evitar dicha exposición y programar la sustitución por otro producto que no entrañe riesgo para los trabajadores.
 - B) El empresario garantizará que el nivel de exposición de los trabajadores se reduzca a un valor tan bajo como sea técnicamente posible.
 - C) La exposición no superará el valor límite de los agentes cancerígenos establecido en el anexo III del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo.
 - D) Limitar al menor número posible los trabajadores expuestos o que puedan estarlo.
 - E) Todas las respuestas anteriores son correctas.

45. El empresario está obligado a cumplir con ciertos requisitos en lo que a la documentación concerniente al Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. Cuál de las siguientes respuestas es cierta:
- A) El empresario no está obligado a conservar ningún documento, si no es para pasar la Auditoría Legal.
 - B) Toda la documentación que tenga, en el caso de cese de la actividad empresarial, se la guardará él exclusivamente durante cinco años.
 - X C) Tanto los resultados de las evaluaciones de riesgos, como los métodos utilizados, las relaciones de trabajadores expuestos así como los historiales médicos deberán conservarse durante 40 años después de terminada la exposición.
 - D) En el caso de tratamiento automatizado de datos personales no estará afectado por lo previsto en la Ley Orgánica de Regulación del Tratamiento Automatizado de los Datos de Carácter Personal.
 - E) En el caso de cese de la actividad la documentación no se remitirá a ninguna Autoridad ni Laboral ni Sanitaria.
46. Asbestosis es la enfermedad que afecta a los trabajadores expuestos a la inhalación de polvo de asbesto. Aunque el amianto puede producir diversos tipos de enfermedades, tanto pulmonares como en otros órganos. Indique cuál de estas afirmaciones es falsa:
- A) El término asbestosis generalmente se refiere a la enfermedad intersticial difusa fibrosante del pulmón causada por las fibras de amianto.
 - B) La asbestosis está directamente relacionada con la intensidad y la duración de la exposición.
 - C) Por lo general, transcurren menos de 10 años entre la exposición y la manifestación de la enfermedad.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna de las respuestas es correcta.
47. Señale cual de los siguientes enunciados es FALSO, referente a los principales efectos sobre la salud derivados de la exposición al asbesto.
- X A) Puede producir afectación pleural, en alrededor de un 50% de los casos.
 - B) Puede producir cáncer de pulmón
 - C) Puede producir Mesotelioma, pleural o peritoneal.
 - D) También existe asociación con tumores óseos.
 - E) El riesgo de cáncer de pulmón se incrementa notablemente si se combina con el hábito tabáquico.

48. El Mesotelioma es un tumor difuso maligno del mesotelio, que puede afectar a la pleura, el peritoneo y el pericardio. Indique cual de estas sentencias es **FALSA**:
- A) El mayor poder carcinogénico no está relacionado con la exposición previa al asbesto.
 - B) Es más frecuente la localización pleural.
 - C) La localización peritoneal requiere una mayor exposición al asbesto.
 - D) Los anfíboles, sobre todo la crocidolita, muestran mayor poder carcinogénico que el crisotilo.
 - E) El Mesotelioma pleural se asocia a asbestosis en un 25% de los casos.
49. Todo trabajador, en tanto desarrolle su actividad en ambiente de trabajo con amianto, se someterá a exámenes de salud periódicos, ¿cada cuanto tiempo recomienda que se realice el estudio radiográfico el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica por exposición al Amianto?:
- A) No es una prueba diagnóstica.
 - B) Cada seis meses.
 - C) Cada tres años.
 - D) Se realizará a criterio del profesional Sanitario responsable de la Vigilancia Sanitaria Específica
 - E) Con periodicidad anual.
50. El Cloruro de Vinilo Monómero es un gas incoloro a temperatura ambiente. Indique cuál es su vía de absorción principal o más importante:
- A) La vía digestiva, cuando contamina alimentos y bebidas.
 - B) La vía respiratoria, desde donde pasa al torrente sanguíneo.
 - C) La vía digital
 - D) La vía percutánea.
 - E) Por vía de las faneras.
51. Se define el riesgo biológico laboral como:
- A) Un tipo de infección causada por microorganismos que puede contraer un trabajador.
 - B) Un tipo de alergia causada por microorganismos que puede contraer un trabajador.
 - C) Un tipo de toxicidad causada por microorganismos que puede contraer un trabajador.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna de las respuestas es correcta.

52. Según la Guía Técnica elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), entre las categorías de exposición a agentes biológicos se encuentran:
- A) Toda exposición ocurrida en el trabajo.
 - X B) Exposiciones derivadas de una actividad laboral con intención deliberada de utilizar o manipular un agente biológico, que constituye el propósito principal del trabajo.
 - C) Exposición que surge de la actividad laboral, pero dicha actividad no implica la manipulación, ni el trabajo en contacto directo o el uso deliberado del agente biológico.
 - D) Exposición que no se deriva de la propia actividad laboral, por ejemplo, el caso de un trabajador que sufre una infección respiratoria contagiado por otro.
 - E) Las respuestas b, c y d son correctas.
53. ¿Cuáles de las reacciones alérgicas son más importantes desde el punto de vista del riesgo biológico laboral?
- X A) Las de tipo anafiláctico.
 - B) Las de tipo citotóxico.
 - C) La hipersensibilidad mediada por células.
 - D) Las de tipo 3.
 - E) La inducción de procesos tumorales.
54. La inmunidad puede ser:
- A) Total o parcial.
 - B) Natural o artificial.
 - C) Pasiva o activa.
 - X D) Son correctas las respuestas b y c.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
55. ¿Cuales son las mucosas que revisten más importancia desde el punto de vista laboral a efectos de riesgo biológico?
- A) La oral.
 - B) La vaginal.
 - C) La conjuntival.
 - X D) Son correctas las respuestas a y c.
 - E) La piel, aunque no esté intacta.
56. En el ámbito laboral, en general, la vía de entrada de contaminantes de mayor relevancia es la:
- A) La percutánea.
 - B) La dérmica.
 - X C) La respiratoria.
 - D) La digestiva.
 - E) La parenteral.

57. Las mujeres embarazadas no podrán realizar actividades que supongan un riesgo de exposición a:
- A) Haemophilus Influenza.
 - B) Toxoplasma Gondii.
 - C) Virus de la rubeola.
 - D) Virus de la gripe A.
 - E) Son correctas las respuestas b y c.
58. Según la Guía Técnica elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) para la protección frente a los riesgos Biológicos, la adopción de medidas de protección individual se realizará:
- A) Siempre.
 - B) Se adoptarán las medidas de protección colectiva o, en su defecto, de protección individual, cuando la exposición no pueda evitarse por otros medios.
 - C) Nunca, porque sólo hay que emplear medidas colectivas.
 - D) Ninguna respuesta es acertada.
 - E) Siempre, prevalecen sobre las medidas colectivas.
59. En cuanto a la vacunación, es cierto que:
- A) El trabajador debe conocer los distintos tipos de vacuna y pedirlos al empresario.
 - B) El empresario las pondrá a disposición de los trabajadores. Su ofrecimiento y su aceptación o negativa a la misma, deberán constar por escrito.
 - C) El trabajador está obligado a vacunarse según los riesgos biológicos existentes en su trabajo.
 - D) Todas las respuestas son ciertas.
 - E) Todas las respuestas son falsas.
60. El Fenómeno Tyndall consiste en:
- A) Iluminar la cámara anterior y ver como sale humor acuoso por perforación.
 - B) Alteración del reflejo pupilar.
 - C) Ver opacidades en la cámara anterior al observarla con lámpara de hendidura.
 - D) Consiste en la pérdida de agudeza visual debida a la causticación.
 - E) Todas las respuestas son falsas.
61. Dentro de las patologías oftálmicas laborales, señale la respuesta falsa:
- A) Son en su mayoría de tipo traumático.
 - B) Se producen sobre todo en accidentes laborales.
 - C) Pueden ser ocasionadas por agentes físicos, químicos o mecánicos.
 - D) Son de tipo degenerativo.
 - E) El sector industrial supone un 40% y la construcción un 32,5% del total de los accidentes oculares

62. En el tratamiento inicial de la perforación ocular:
- A) Debe lavarse el ojo con suero fisiológico.
 - B) Debe realizarse tinción con fluoresceína.
 - C) Se debe derivar con urgencia al hospital.
 - D) Se debe realizar un vendaje compresivo.
 - E) Se debe comprobar la agudeza visual.
63. El síndrome del ojo del ordenador se caracteriza por:
- A) Es frecuente entre los profesionales que pasan más de cinco horas frente al ordenador.
 - B) Síntomas como fatiga ocular, ojos rojos, irritados y secos, lagrimeo.
 - C) También aparecen, tensión y pesadez de párpados, sensación de quemazón, visión borrosa y dificultad para enfocar objetos lejanos
 - D) Otros estudios también informan de síntomas como visión doble y fotofobia.
 - E) Todas las respuestas son ciertas.
64. Para asegurar el cumplimiento de las "exigencias esenciales de salud y seguridad", los Equipos de Protección Individual (EPI's) se clasifican en relación directa con la gravedad del daño que se pretende evitar. Los equipos se clasifican en tres categorías, indique cuáles son:
- A) Categoría I, II y III
 - B) Clase 1, 2, 3 y 4.
 - C) Clase 1, 2, 3 y a su vez en A, B, C.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
65. En la selección de los Equipos de Protección Individual se tendrá en cuenta:
- A) Que responderá a las condiciones existentes en el lugar de trabajo.
 - B) Tendrá en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador.
 - C) Debe adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios
 - D) Deberán reunir los requisitos establecidos en cualquier disposición reglamentaria o legal que les sea de aplicación.
 - E) Todas las respuestas son correctas.

66. Se define "equipo de protección individual", cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud. Señale cuál de los siguientes equipos están excluidos de esta definición:
- A) Ropa de protección contra fuentes de calor intenso o estrés térmico.
 - B) Cascos de protección contra choques e impactos.
 - C) Los equipos de protección individual de los militares, de los policías y de las personas de los servicios de mantenimiento del orden.
 - D) Protectores auditivos tipo "orejeras", con arnés de cabeza, bajo la barbilla o la nuca.
 - E) Equipos respiratorios con casco o pantalla para soldadura.
67. Con respecto a los Equipos de Protección Individual (EPI's), indique la respuesta FALSA:
- A) La elección deberán ser realizada por personal capacitado.
 - B) El importe de los EPI's será sufragado por el trabajador.
 - C) En la elección se contará con la participación del trabajador.
 - D) Todos los EPI's tendrán folleto informativo.
 - E) Todos los EPI's cumplirán los requisitos establecidos en cualquier disposición reglamentaria o legal que les sea de aplicación
68. Señale la respuesta FALSA, respecto a las condiciones en que un equipo de protección debe ser utilizado, en particular en lo que se refiere al tiempo durante el cual ha de llevarse; éste se determinará en función de:
- A) La gravedad del riesgo.
 - B) El tiempo o frecuencia de exposición al riesgo.
 - C) Si el EPI no conjunta con la ropa de trabajo.
 - D) Las condiciones del puesto de trabajo.
 - E) Los riesgos adicionales derivados de la propia utilización del equipo que no hayan podido evitarse.
69. Esencialmente, ¿qué tipos de protectores auditivos existen?:
- A) Protectores auditivos tipo "tapones".
 - B) Protectores auditivos desechables o reutilizables.
 - C) Protectores auditivos acoplables a los cascos de protección para la industria.
 - D) Protectores auditivos con aparatos de intercomunicación.
 - E) Todas las respuestas son correctas.
70. En la exploración clínica específica relacionada con la exposición al riesgo de ruido, se utiliza:
- A) La otoscopia.
 - B) La audiometría.
 - C) La acumetría.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.

71. El objetivo de la vigilancia audiométrica es:
- A) Determinar el nivel de riesgo de ruido.
 - B) Medir el nivel de ruido en el oído.
 - C) La detección precoz de la pérdida auditiva.
 - D) Medir el nivel de ruido en el ambiente.
 - E) La prevención de los traumas acústicos.
72. Las pruebas complementarias que se realizan en los casos de un traumatismo acústico agudo para confirmar el diagnóstico y verificar el alcance de la lesión auditiva son:
- A) Otoscopia y audiometría.
 - B) Acumetría.
 - C) B y c son ciertas.
 - D) Todas son falsas.
 - E) Todas son correctas.
73. La patología otorrinolaringológica que más afecta a los trabajadores que realizan un uso continuo y mantenido de la voz es:
- A) Nódulo de cuerdas vocales.
 - B) Disfonía.
 - C) Laringitis crónica.
 - D) Hipoacusia.
 - E) Todas son falsas.
74. La enfermedad otorrinolaringológica más declarada como enfermedad profesional es:
- A) Neoplasia de cavidad nasal.
 - B) Nódulos de cuerdas vocales.
 - C) Hipoacusia por ruido, sordera profesional.
 - D) Rinitis.
 - E) Disfonía.
75. El sonómetro es un aparato de medida que sirve para:
- A) La medición de nivel de presión acústica ponderado A (LpA) del ruido estable, mide el nivel de presión sonora en dB.
 - B) Analiza simultáneamente todas las bandas de frecuencia de interés.
 - C) Indica la dosis total de ruido.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
 - E) Todas las respuestas son correctas.
76. El control médico auditivo se realizará como mínimo cada cinco años cuando:
- A) El nivel diario equivalente es > 85 dB(A) y/o > 137 dB(C) de Lpico.
 - B) El nivel diario equivalente es > 87 dB(A) y/o > 140 dB(C) de Lpico.
 - C) El nivel diario equivalente es > 80 dB(A) y/o > 135 dB(C) de Lpico.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
 - E) Todas las respuestas son correctas

77. Las acciones preventivas que se han de tomar en primer lugar ante un problema de ruido son:
- A) Las establecidas sobre el foco del ruido.
 - B) Las establecidas sobre el medio de propagación.
 - C) Las establecidas sobre el trabajador.
 - D) No es relevante la priorización de las medidas, sino su implementación.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
78. El oído humano no puede detectar ni oír los sonidos
- A) Superiores a 10.000 Hz.
 - B) Inferiores a 200 Hz.
 - C) Superiores a 20.000 Hz.
 - D) Inferiores a 100 Hz.
 - E) Superiores a 20 Hz.
79. El Real Decreto específico sobre el riesgo derivado de la exposición a vibraciones es:
- A) Real Decreto 1311/2005.
 - B) Real Decreto 1299/2006.
 - C) Real Decreto 1215/1997.
 - D) Real Decreto 286/2006.
 - E) Real Decreto 1300/1995.
80. El trastorno vascular localizado en los dedos y producido por las vibraciones, que afectan a mano-brazo es:
- A) El fenómeno de Raynaud.
 - B) El dedo blanco inducido por vibraciones.
 - C) Los dedos muertos o blancos.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
81. Una fuente de vibraciones puede ser:
- A) El proceso de transformación entre piezas o elementos.
 - B) El funcionamiento de la maquinaria o los materiales.
 - C) Un fallo de la maquinaria.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
 - E) Todas las respuestas son correctas.
82. El Síndrome del Túnel Carpiano se presenta mayoritariamente como consecuencia de:
- A) Posturas inadecuadas de mano y muñeca.
 - B) Movimientos repetitivos y forzados.
 - C) Ninguna respuesta es correcta.
 - D) Las respuestas a y b son correctas.
 - E) Todas las respuestas son correctas.

83. Una exposición prolongada a vibraciones de cuerpo completo está fuertemente asociada a:
- A) Problemas en la parte lumbar de la espalda.
 - B) Trastornos vasculares.
 - C) Trastornos sensoriales.
 - D) Trastornos gastrointestinales.
 - E) Trastornos del miembro superior.
84. Los trabajadores considerados profesionalmente expuestos a radiaciones ionizantes, se pueden clasificar en:
- A) Categoría A- trabajadores que pueden recibir una dosis superior a 6mSv/año.
 - B) Categoría B- trabajadores que es muy improbable que reciban dosis superiores a 6mSv/año.
 - C) Son correctas las respuestas a y b.
 - D) Categoría C- trabajadores clasificados como público general.
 - E) Pacientes tratados con Radiaciones Ionizantes.
85. La Vigilancia individual de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos a Radiaciones Ionizantes, debe ser realizada por entidades expresamente autorizadas y supervisadas por el Consejo de Seguridad Nuclear, además:
- A) Los historiales deben guardarse al menos 30 años a partir de la fecha de cese del trabajador
 - B) Es obligatoria para todos los trabajadores expuestos de categoría A.
 - C) El historial debe ser archivado por el titular hasta que el trabajador haya alcanzado la edad de 75 años.
 - D) Es obligatorio registrar y conservar las dosis recibidas -historial dosimétrico- durante la vida laboral de los trabajadores profesionalmente expuestos.
 - E) Todas las respuestas son correctas.
86. ¿Para quién establece normas de protección el reglamento de Protección Sanitaria contra las Radiaciones Ionizantes?
- A) Sólo para radiólogos y personal relacionado con la medicina nuclear.
 - B) Para trabajadores profesionalmente expuestos, estudiantes, miembros del público y la población en su conjunto.
 - C) Sólo para pacientes sometidos a radiaciones ionizantes.
 - D) Solamente para los Operadores y Supervisores de las Instalaciones.
 - E) Solamente para pacientes tratados con Radiaciones Ionizantes.

87. Señale cual de las siguientes normas básicas de prevención y protección radiológica para el Servicio de Radiodiagnóstico-Radiografía, es falsa:
- A) No dirigir directamente el haz a ventanas, cámara oscura o puesto de control.
 - B) El personal debe permanecer fuera de la sala, en zona protegida, durante la radiografía.
 - C) Deben dejarse abiertas las puertas antes de iniciar la exploración.
 - D) Se debe diafragmar-colimar el campo al mínimo y utilizar los protectores de gónadas cuando sea posible.
 - E) Deben emplearse dispositivos mecánicos para sostener el chasis.
88. ¿De qué va a depender el nivel de dosis recibida, cuando un trabajador se encuentra próximo a una fuente radiactiva? Señale la respuesta correcta.
- A) Limitación del tiempo de exposición, ya que la dosis recibida es directamente proporcional al tiempo de exposición.
 - B) Aumento de la distancia a la fuente, ya que la dosis recibida es inversamente proporcional al cuadrado de la distancia existente entre la fuente y el individuo.
 - C) Utilización de pantallas o blindajes. Toda radiación sufrirá una atenuación de su intensidad al pasar a través de cualquier materia
 - D) Todas las respuestas son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
89. La Vigilancia de la Salud de los Trabajadores profesionalmente expuestos, se llevará a cabo por:
- A) El médico de familia en colaboración con el Servicio Médico de la Empresa.
 - B) Servicios Médicos Especializados y autorizados para ello por el Consejo de Seguridad Nuclear.
 - C) El Consejo de Seguridad Nuclear.
 - D) El Servicio de Prevención Ajeno, aunque no haya pedido autorización a la Autoridad Laboral.
 - E) El área sanitaria del Servicio de Prevención propio.
90. Señale cual de estas afirmaciones no es cierta, en relación a la exposición al Óxido de Etileno
- A) Tiene efecto bacteriostático.
 - B) Puede considerarse mutagénica para el hombre.
 - C) Es un agente alquilante, produciéndose la muerte de la célula. De ahí su uso como esterilizante/desinfectante
 - D) Se ha observado una asociación entre la exposición profesional al Óxido de Etileno y el riesgo de aborto.
 - E) Existe evidencia suficiente para considerar al Óxido de Etileno como cancerígeno en humanos.

- 2
91. Los estudios epidemiológicos realizados sobre personal profesionalmente expuesto al Óxido de Etileno, encuentran una asociación entre la exposición al mismo y algunos tumores. Señale la opción correcta:
- A) Tumores de origen linfoide y hematopoyético.
 - B) Fundamentalmente con la leucemia linfoide y los linfomas no Hodgkin.
 - C) En algunos de estos estudios encuentran además una asociación con el cáncer de estómago.
 - D) Todas las respuestas son correctas, excepto la respuesta e).
 - E) El mesotelioma.
92. ¿Cuáles son las vías de entrada de los plaguicidas más frecuentes?:
- A) La cutánea, incluida la exposición a la ropa de trabajo.
 - B) La respiratoria durante la actividad de la pulverización
 - C) La digestiva, asociada a comer, beber o fumar en el trabajo
 - X D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
93. Partiendo de la base de que la intoxicación por plaguicidas es laboral en la mayoría de los casos, señale la respuesta en la que se producen estas intoxicaciones:
- A) Durante las operaciones de transporte desde los proveedores.
 - X B) La pulverización del plaguicida sin guardar las medidas de protección adecuadas.
 - C) Cuando se carga el plaguicida dentro de un circuito cerrado.
 - D) El riego por goteo con el plaguicida.
 - E) Ninguna de ellas es correcta.
94. Dentro del Protocolo de vigilancia de la salud específica ante la exposición a Plaguicidas, como norma general, ¿con qué periodicidad se realizará el reconocimiento médico?:
- A) Cada tres años.
 - B) Cada tres meses.
 - C) Cada seis meses, aunque no se detecte ninguna alteración.
 - D) Cada cinco años si el trabajador está habitualmente y/o intensamente expuesto.
 - X E) Anualmente.
95. El plomo puede afectar al sistema nervioso central, ocasionando:
- A) Una Polineuropatía motora afectando principalmente a las extremidades superiores.
 - B) Una insuficiencia hepática aguda.
 - C) Convulsiones.
 - D) Ninguna sintomatología
 - E) Síntomas vasovagales.
- 2

96. Se considera trabajador expuesto al riesgo de plomo a todo trabajador que durante más de 30 días al año ejerce su actividad laboral en un ambiente con una concentración:
- A) Ambiental de plomo (Pb) superior o igual a $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ de aire, referido a 8 horas diarias y 40 semanales.
 - B) De plumbemia, aquél que presenta un valor de plomo en sangre (Pb-B) mayor o igual a $40 \mu\text{g}/100 \text{ ml}$ de sangre en el caso de los hombres y $30 \mu\text{g}/100 \text{ ml}$ de sangre en el caso de las mujeres en periodo fértil.
 - C) Con una concentración ambiental de plomo (Pb) en ambiente superior o igual a $75 \mu\text{g}/100 \text{ ml}$ de sangre.
 - D) Las respuestas a y b son correctas.
 - E) Ninguna respuesta es correcta.
97. Nivel de acción del plomo, son los niveles de plomo en sangre o de plomo en aire a partir de los cuales debe adoptarse una vigilancia biológica de los trabajadores afectados. El Reglamento de 9 de abril de 1986, establece este nivel:
- A) En una concentración ambiental de $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ de aire, referido a 8 horas diarias y 40 semanales.
 - B) En una concentración de plomo en orina de 40 microg/ml y no específica ningún valor en relación con la concentración en ambiente.
 - C) En una concentración ambiental establecida en 75 microgramos por metro cúbico ($75 \mu\text{g}/\text{m}^3$), referida a ocho horas diarias y cuarenta semanales.
 - D) No existe Nivel de acción al no existir indicador biológico de exposición al plomo.
 - E) El nivel de acción no es de aplicación en el caso del plomo, solamente con el ruido.
98. Las denominadas "precauciones universales" constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para todos los microorganismos vehiculizados por la sangre y otros fluidos corporales. Señale cuál es uno de sus principios básicos.
- A) Cuando se manejen sangre y otros fluidos corporales de pacientes de riesgo se marcarán con un punto rojo antes de remitir las muestras.
 - B) Siempre se aislará a los pacientes de riesgo y no utilizaremos bata y/o mascarilla.
 - C) Debe aceptarse que no existen pacientes de riesgo sino maniobras o procedimientos de riesgo.
 - D) Cuando tengamos un accidente con materiales punzantes esperaremos al menos dos semanas antes de declarar el accidente.
 - E) No existen precauciones universales, sino pacientes individuales.

99. A efectos de lo dispuesto en el Real Decreto 664/1997, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, los agentes biológicos se clasifican en función del riesgo de infección, señale cuál es la definición de los agentes biológicos del grupo 3:

- A) Son aquéllos que pueden causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- B) Son aquéllos que pueden causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.
- C) Son aquéllos que resulta poco probable que causen una enfermedad en el hombre y menos aún a los trabajadores.
- D) Son aquéllos que, causando una enfermedad grave en el hombre, suponen un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.
- E) Son aquéllos que pueden causar una enfermedad en el hombre y no suponen un peligro, siendo imposible que se propague a la colectividad y existiendo tratamiento eficaz.

100. De forma general, los tipos de vacunas más recomendadas en los trabajadores expuestos a agentes biológicos, bien por la gravedad o bien por la prevalencia de la infección a que puedan dar lugar dichos agentes, son:

- A) Hepatitis A, Hepatitis B, Tétanos, Difteria.
- B) Varicela, Sarampión, Parotiditis.
- C) VIH, Hepatitis C.
- D) Gripe A.
- E) La respuestas a y b son correctas.

101. Señale la opción **FALSA**. Los servicios de prevención deberán estar en condiciones de proporcionar a la empresa el asesoramiento y apoyo que precise en función de los tipos de riesgo en ella existentes y en lo referente a:

- A) La vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos derivados del trabajo.
- B) La evaluación de los factores de riesgo que puedan afectar a la seguridad y la salud de los trabajadores en los términos previstos en el artículo 16 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- C) La información y formación de los trabajadores, en los términos previstos en los artículos 18 y 19 de esta Ley.
- D) La prestación de los primeros auxilios y planes de emergencia.
- E) Asistir como representación de la empresa a los Comités de Seguridad e Higiene.

102. Señale, dentro de los principios de la acción preventiva, cuál es el principio correcto:

- A) Es prioritario imponer medidas de protección individual a los trabajadores expuestos
- B) Se antepone la protección colectiva a la individual
- C) Es prioritario señalar el riesgo e informar a los trabajadores
- D) Hay que realizar una vigilancia de la salud inespecífica
- E) Todas son falsas

103. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es:

- A) Factor de relaciones laborales.
- B) Condición de trabajo.
- C) Condiciones ambientales.
- D) Riesgo laboral.
- E) Ninguna de las respuestas es correcta.

104. El orden y la limpieza de las zonas de trabajo constituye una acción sobre:

- A) El trabajador.
- B) El foco de contaminación.
- C) El ambiente de trabajo.
- D) Los procedimientos de trabajo.
- E) Las relaciones laborales.

105. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales en sus Artículos 25 y 26 contempla un especial tratamiento a:

- A) Discapacitados físicos.
- B) Mujer embarazada.
- C) Son ciertas las respuestas a y b.
- D) Trabajadores especialmente formados.
- E) Todas las respuestas son falsas.

106. Según Hans Selye, el Estrés es la respuesta inespecífica del organismo a toda demanda o exigencia adaptativa producida por estímulos negativos excesivos y se reconocen unas fases de respuesta. Señale la opción FALSA.

- A) Interacción
- B) Alarma
- C) Adaptación.
- D) Agotamiento.
- E) Ninguna de las respuestas es correcta.

107. Dentro de las acciones preventivas realizadas sobre los trabajadores no se encuentran:

- A) Información sobre los riesgos de su puesto de trabajo.
- B) Ventilación localizada.
- C) Uso de equipos de protección individual.
- D) Formación en Prevención de Riesgos Laborales.
- E) Vigilancia de la Salud.

108. La entrada de un compuesto en el organismo se conoce como:

- A) Intake.
- B) Adsorción.
- C) Absorción.
- D) Ingestión.
- E) Excreción.

109. Dentro de la promoción de la salud laboral individual está:

- A) Consejo sanitario.
- B) Inmunizaciones.
- C) Ninguna respuesta es cierta.
- D) Son correctas las respuesta a y b.
- E) Cuidados paliativos.

110. La fase de identificación de riesgos no incluye:

- A) La caracterización de los agentes en el medio de trabajo.
- B) La forma de presentación de los contaminantes.
- C) La interpretación de los resultados de la toma de muestras.
- D) La naturaleza y magnitud de los daños a la salud de los trabajadores.
- E) Los tiempos de exposición.

SEGUNDA PARTE

SUPUESTO 1

Usted ha tenido la rara oportunidad de incorporarse a un antiguo Servicio Médico de Empresa, que en su momento se constituyó de acuerdo a la normativa existente en aquel momento.

Como es lógico, esta organización Sanitaria aislada dentro de un enclave productivo -empresa, hubo de adaptarse a los cambios que impuso la transposición de la "directiva marco", con la profusa creación normativa que se tradujo en Leyes, Reales Decretos, Órdenes Ministeriales, etc... y la presión de la representación social que, a través de sus órganos colegiados de participación y de la negociación colectiva también tiene la posibilidad de incidir en lo que ahora se denomina Prevención de Riesgos Laborales. Por todo ello, debe identificar sobre el amplio marco normativo que nos rige:

PREGUNTAS

1. **Todo el acervo jurídico que regula la Prevención de Riesgos Laborales se ha promulgado y desarrollado posteriormente a la entrada en vigor de la Constitución Española de 1978, pero anteriormente ya existía una normativa específica que reorganizaba los Servicios Médicos de Empresa. Indique cual era esta normativa preconstitucional.**
 - A) El Decreto 123/1956 del Ministerio de Sanidad y Política Social, por el que se creaba la Medicina Social Preventiva.
 - B) El Decreto 1036/1959, de 10 de junio, del Ministerio de Trabajo, por el que se reorganizan los Servicios Médicos de Empresa.
 - C) Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
 - D) Orden Ministerial de 27 de junio de 1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en relación con las condiciones de acreditación de las entidades especializadas como Servicios de Prevención Ajenos.
 - E) No existía ninguna norma con rango legal y era la propia profesión la que se auto regulaba.

2. **La Ley de Prevención de Riesgos Laborales nace por la obligación de transposición de la Directiva Marco 89/391/CEE. Si bien la misma Constitución de 1978 ya contemplaba:**
 - A) Encomienda en su Artículo 40.2 a los poderes públicos el velar por la seguridad e higiene en el trabajo.
 - B) No dice nada respecto a la Prevención de Riesgos Laborales y mucho menos de proteger la Salud de los trabajadores.
 - C) Reconoce en su Artículo 43, el derecho de todos a la protección de la salud atribuyendo a los poderes públicos la competencia de organizar y tutelar la salud pública a través de las medidas preventivas y las prestaciones y servicios necesarios.
 - D) Las respuestas a y c son correctas.
 - E) Es falso que la Constitución, reconozca el derecho a la Salud de los Españoles.

SEGUNDA PARTE

3. La Ley General de Sanidad, 14/1986, dedica un capítulo específico a la Salud Laboral, en el cual establecía unas líneas generales que debía comprender la actuación sanitaria en el ámbito de la Salud Laboral. Señale la respuesta CORRECTA:

- A) Elaborar, junto con las autoridades laborales competentes, un mapa de riesgos laborales para la salud de los trabajadores.
- B) Vigilar la salud de los trabajadores para detectar precozmente e individualizar los factores de riesgo y deterioro que puedan afectar a la salud de los trabajadores.
- C) Se vigilarán las condiciones de trabajo y ambientales que puedan resultar nocivas o insalubres durante los periodos de embarazo y lactancia de la mujer trabajadora.
- D) Promover, con carácter general, la salud integral del trabajador

E) Todas las respuestas son correctas

4. El Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, modificado por el Real Decreto 337/2010, en su Artículo 37 contempla las funciones de nivel superior y específicamente las de vigilancia y control de la salud de los trabajadores. Indique la respuesta FALSA:

A) El personal sanitario del servicio de prevención deberá conocer las enfermedades que se produzcan entre los trabajadores y las ausencias del trabajo por motivos de salud, para poder colaborar en el control del absentismo.

B) Serán desempeñadas por personal sanitario con competencia técnica, formación y capacidad acreditada. Deberán contar con un médico especialista en Medicina del Trabajo o diplomado en Medicina de Empresa y un A.T.S./D.U.E de Empresa.

C) El personal sanitario del servicio de prevención que, en su caso, exista en el centro de trabajo deberá proporcionar los primeros auxilios y la atención de urgencia.

D) La vigilancia de la salud estará sometida a protocolos específicos u otros medios existentes con respecto a los factores de riesgo a los que esté expuesto el trabajador.

E) En los supuestos en que la naturaleza de los riesgos lo haga necesario, el derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud deberá ser prolongado más allá de la finalización de la relación laboral a través del Sistema Nacional de Salud.

SEGUNDA PARTE

5. El Acuerdo de Criterios Básicos para la Actividad Sanitaria de los Servicios de Prevención, fue aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud en su sesión de 15 de diciembre de 1997. Posteriormente, se consideró necesario precisar el significado y alcance de algunos criterios, por lo que se procedió a la elaboración de un documento actualizado. Actualmente estamos en la 3ª Edición de 2007. Señale la respuesta FALSA:

- 2
- X
- 2
- A) El personal debe contar con la cualificación necesaria para el desempeño de sus funciones: los Enfermeros/as, deberán ser Especialistas en Enfermería del Trabajo o Diplomados en Enfermería de Empresa.
 - B) Se considera Unidad Básica Sanitaria (UBS) la constituida por un Médico/a del Trabajo o de Empresa y un Enfermero/a del Trabajo o de Empresa. Para dimensionar el área sanitaria con carácter general, hasta 1000 trabajadores, 1 UBS
 - C) A partir de la segunda UBS, se utilizará el criterio horas/trabajador/año, considerando 15 minutos/trabajador/año, en el caso de trabajadores de empresas que desarrollen alguna de las actividades incluidas en el Anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - D) La dedicación del personal sanitario no tiene que ser necesariamente igual ni simultánea, pudiendo diferir en mayor o menor medida según la carga de trabajo y las peculiaridades de cada entidad y de los centros de trabajo y trabajadores a su cargo, respetando el tiempo establecido.
 - E) El Acuerdo de Criterios Básicos para la Actividad Sanitaria de los Servicios de Prevención, es ahora un Real Decreto y no entra en profundidades.

SEGUNDA PARTE

SUPUESTO 2

Usted está trabajando en una industria metalúrgica, con una plantilla de 2500 trabajadores, en la que se realizan trabajos de pintura en los cuales se utilizan imprimaciones para evitar la corrosión de piezas metálicas, con contenido de Cromo hexavalente y sellantes que también contienen Cromo VI.

El cromo es un metal que, en la naturaleza, siempre se encuentra en forma combinada. Los principales grados de oxidación en los que existe el cromo son:

- Cr II: muy inestable, poca importancia biológica.
- Cr III y Cr VI: en la mayoría de industrias y procesos que se utiliza cromo existe una exposición combinada de Cr III y Cr VI.
- Los compuestos del Cr VI tienen mayor toxicidad.

Dentro de la planificación de la actividad preventiva en su empresa se realizaron mediciones higiénicas durante las operaciones de pintura con estas imprimaciones, encontrándose que el VLA-ED[®] de 0,05 mg/m³, según el documento de Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España 2010, se había sobrepasado mil veces (1000). Esto es debido a que al ser tan pequeño el VLA-ED se sobrepasa con mucha facilidad, si bien no es lógico un exceso tan alto.

Desde el punto de vista de enfermero del Trabajo y de cara a la Vigilancia de la Salud de los trabajadores expuestos a este producto hay que considerar:

- Es un producto que tiene Límite Ambiental VLA-ED[®] y también existe VLB.
- El carácter de Sustancia que puede considerarse carcinogénica para el hombre y también el ser un agente sensibilizante que, por inhalación o penetración cutánea, puede ocasionar una reacción de hipersensibilidad, de forma que una exposición posterior de lugar a efectos negativos característicos, y después de que un individuo se ha sensibilizado, la exposición siguiente puede producir respuestas intensas incluso a muy bajas concentraciones.

PREGUNTAS

1. **Ante estas cifras tan alarmantes, los Delegados de Prevención, miembros del Comité de Seguridad e Higiene de su centro de trabajo, en el ejercicio de sus competencias decidieron:**
 - A) Realizar visitas a la nave de pintura para ejercer una labor de vigilancia y control del estado de las condiciones de trabajo.
 - B) Recabar del empresario la adopción de medidas de carácter preventivo para la mejora de los niveles de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores.
 - C) Al no adoptar el empresario las medidas necesarias para garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores acordaron, por mayoría, la paralización de la actividad por riesgo grave e inminente, de los trabajos afectados por dicho riesgo.
 - D) Acompañar a los técnicos en las evaluaciones de carácter preventivo del medio ambiente de trabajo, así como, a los Inspectores de Trabajo y Seguridad Social en las visitas y verificaciones que realicen.
 - E) Todas las respuestas son correctas.

SEGUNDA PARTE

2. Usted como especialista en Enfermería del Trabajo y miembro del Equipo multidisciplinar, propone la adopción de medidas específicas de Vigilancia de la Salud de los trabajadores afectados por los niveles ambientales de exposición a Cromo VI tan altos:
- A) Considera que dado el carácter de Sensibilizante del Cromo VI, hay que separarles de su puesto de trabajo y rescindirles el contrato de trabajo.
 - X B) Propone la aplicación de las "Notas Técnicas de Prevención 230 y 280; Cromo Protocolo de Vigilancia Médica y Cromo en orina", y utilizar la presencia de Cromo en orina como índice biológico de la exposición laboral.
 - C) Propone que se utilicen los Valores Límites Ambientales propuestos en el Real Decreto 665/1997 de 12 de mayo, de Agentes Carcinógenos.
 - D) Propone que se utilicen mascarillas para polvo como Equipo de Protección Individual.
 - E) Considera que no hay que realizar ninguna actuación especial respecto a la vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.
3. En el caso del Cromo como sensibilizante por contacto dérmico, la prueba de elección para realizar el diagnóstico es:
- A) Radiografía de tórax.
 - B) Test de hiperreactividad bronquial inespecífica.
 - X C) Pruebas de parche o Patch-test.
 - D) Prueba DLCO
 - E) No existe ninguna prueba específica.
4. Indique la respuesta correcta. En aplicación de la Nota Técnica de Prevención 280, en la que se establece el control biológico de los trabajadores expuestos a Cromo, mediante analítica en orina:
- X A) El incremento de cromo pre y post jornada laboral en orina, refleja la intensidad de la exposición actual.
 - B) El cromo en sangre nos da la dosis total en ambiente.
 - C) El cromo urinario de final de jornada que constituye un indicador de la carga corporal de cromo.
 - D) Son ciertas las respuestas a y c.
 - E) Ni el cromo ni sus metabolitos están presentes en la orina

SEGUNDA PARTE

5. Indique la respuesta correcta. En la Vigilancia de la Salud de los trabajadores expuestos a Cromo, se utiliza el control biológico mediante analítica en orina:
- A) La determinación se debe realizar la última jornada de trabajo de la semana, o como mínimo el cuarto día de la exposición continuada.
 - B) Se tienen que recoger dos muestras en el mismo día, antes de iniciar y al finalizar la jornada de trabajo.
 - C) Son ciertas las respuestas a y b.
 - D) La orina se debe conservar a 37°C, o de ser posible a una temperatura superior.
 - E) En la extracción para obtener la muestra se debe utilizar EDTA como anticoagulante.

SEGUNDA PARTE

SUPUESTO 3

Usted sigue ejerciendo en su misma empresa metalúrgica. Debido a necesidades de producción se está ampliando una de sus naves, en el interior del complejo productivo de su empresa; en estos momentos una empresa de construcción está trabajando en la cubierta sustituyendo las planchas de "onduline" (no Urallita) y a través de una de estas planchas, se precipita uno de sus trabajadores desde una altura de aproximadamente doce metros.

Seguridad Industrial les avisa para que acudan a ésta nave a asistir al precipitado. Usted acude en la ambulancia asistencial básica que tiene en su Servicio Médico, junto con un médico de la Unidad Básica Sanitaria (UBS) y se encuentran a un obrero tendido en el suelo, casi tocando un cable eléctrico, al que parece ser que se asió cuando estaba cayendo.

De una evaluación primaria se ve que la persona precipitada está viva, sufre un aparente traumatismo facial y torácico, la pierna derecha tiene una posición no natural y el accidentado responde a los estímulos verbales, estando consciente pero no orientado. Responda a las siguientes preguntas:

PREGUNTAS

1. Mientras acudía al lugar del accidente le surgieron algunas dudas; la primera era legal. Usted, como Especialista en Enfermería del Trabajo de su empresa ¿tenía que atender a esta persona de una subcontrata que, de acuerdo a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Real Decreto 1627/1997, debe tener un Coordinador de Seguridad y Salud? Responda en base a qué preceptos Preventivos ustedes van a asistir al precipitado:
 - A) La empresa subcontratista de la construcción tiene obligación de hacer la apertura de centro de trabajo, aunque su empresa como promotora de la obra no tiene ninguna obligación legal en lo que a normativa de Prevención de Riesgos Laborales y de Seguridad Social se refiere.
 - B) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en su Artículo 20: Medidas de emergencia, obliga al empresario a analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.
 - C) El Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, no dice nada respecto a la existencia de botiquines en las obras.
 - D) No existe obligación de realizar ningún tipo de coordinación de actividades preventivas al coexistir dos o más empresas en el mismo recinto productivo.
 - E) Al no ser plantilla de su empresa, no tiene obligación de atenderle.

SEGUNDA PARTE

2. Antes de atender al precipitado usted debe tener en cuenta unas premisas de actuación en los primeros auxilios. Indique cual de estas premisas **ES FALSA**.
- A) Ante todo hay que atender al herido. El que el cable eléctrico al que se asió el accidentado cuando estaba cayendo tenga tensión eléctrica no es importante para su propia seguridad personal, como profesional que presta los primeros auxilios.
 - B) Evite aglomeraciones que entorpezcan su labor, utilice al personal de Seguridad para acordonar y limitar el acceso a las inmediaciones del accidentado.
 - C) Examine al herido, para poder detectar aquellas lesiones que puedan implicar un riesgo inminente para la vida del accidentado.
 - D) El traslado del accidentado se debe hacer en un vehículo debidamente acondicionado.
 - E) Se debería dar un preaviso al Hospital más próximo debido a la gravedad de las lesiones del accidentado.
3. En el lugar de los hechos, "in situ", realiza una valoración con el fin de establecer prioridades y adoptar las medidas pertinentes al caso. Distinguiendo que se dan una valoración **Primaria** y una valoración **Secundaria**. Indique cual de las siguientes, **NO SERÍA una valoración Primaria**:
- A) Valorar el estado de consciencia, si el accidentado responde a los estímulos, habla, responde, se queja.
 - B) Valorar la respiración, fijándose si respira o no, movimientos torácicos. Si no respira valorando las vías respiratorias y ver si hay algún objeto que la obstruya, e iniciar la respiración boca a boca o boca a nariz.
 - C) Valorar extremidades, deformidad, posibles fracturas, sensibilidad.
 - D) Valorar la circulación sanguínea, palpando el pulso carotideo, sólo en uno de sus lados.
 - E) Si no tiene pulso, el corazón no está bombeando y habrá que practicar maniobras de resucitación.

SEGUNDA PARTE

4. Una vez valorado el accidentado, deciden evacuarle al centro Hospitalario más próximo, pero no lo pueden evacuar de cualquier manera. Teniendo en cuenta los medios que tienen en la ambulancia y en el Servicio Médico, que ustedes han solicitado les lleven hasta el lugar del accidente, procederá de acuerdo a los procedimientos de inmovilización para hacerlo correctamente. Señale la opción **NO CORRECTA**:

- A) Utilizarán una camilla de cuchara para movilizarle hasta una zona menos accidentada y poder llevarle hasta la ambulancia al mostrarse el accidentado colaborador.
- B) A pesar de su traumatismo facial le colocarán un collarín cervical, ya que a todo accidentado politraumatizado se le presupone una lesión cervical.
- C) Sobre la camilla de la ambulancia colocarán el colchón de vacío y pasarán al accidentado a éste, ajustando el cuerpo a la altura de las cinco masas y después realizarán el vacío quedando el dispositivo adaptado al cuerpo del accidentado y limitando sus movimientos.
- D) En todo momento es necesario mantener alineado el eje cabeza/tronco.
- E) Con la misma camilla de cuchara lo trasladarán al Hospital, sobre la camilla de la ambulancia, pero previamente le retirarán el collarín cervical.

5. Mientras se trasladaban hasta el Hospital más próximo, el accidentado perdió la consciencia, dejó de efectuar movimientos respiratorios y al palpar el pulso carotídeo, no era apreciable. Ante una PCR y los medios a su alcance, ustedes deben iniciar unas maniobras de resucitación. Indique la respuesta **FALSA**:

- A) Apertura de la vía aérea, mediante la maniobra frente mentón, aunque se sospeche lesión cervical.
- B) Con un ratio 30:2, con un único rescatador
- C) Debe comprimir aproximadamente 100 veces, deteniéndose cada 15 compresiones, hacer una insuflación y comprobar el pulso carotídeo con el dedo pulgar deteniéndose al llegar a las 100 compresiones.
- D) Compresión torácica, por compresión directa del corazón entre dos planos duros, aumentan el flujo sanguíneo sistémico, llegando a conseguir tensiones sistólicas de 60-80 mmHg.
- E) Ventilación, en los primeros momentos el oxígeno en sangre aún se encuentra en concentraciones elevadas, pero no funciona el bombeo cardíaco. En PCR súbitas se recomienda comenzar por compresiones torácicas. Las ventilaciones se administran en grupos de dos.

SEGUNDA PARTE

SUPUESTO 4

Sigue ejerciendo en la misma empresa metalúrgica. En ella está presente uno de los contaminantes físicos más habituales: el ruido, que como sabe, tiene regulación específica en el Real Decreto 286/2006.

Fruto de la Evaluación de riesgos y de las mediciones higiénicas efectuadas, con periodicidad anual, se han encontrado, en algunas áreas de trabajo, valores: $L_{Aeq,d} = 92 \text{ dB(A)}$ y $L_{pico} = 137 \text{ dB(C)}$, respectivamente.

Usted, como miembro del equipo multidisciplinar del Servicio de Prevención tiene algo que decir en la planificación de la Actividad Preventiva y en la planificación de la Vigilancia de la Salud de los trabajadores expuestos a ruido específicamente.

PREGUNTAS

1. El Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, establece en su Artículo 5, unos valores de exposición que dan lugar a una acción, teniendo los trabajadores derecho al control audiométrico preventivo cuando la exposición supere los valores de exposición que dan lugar a una acción con la finalidad del diagnóstico precoz de cualquier pérdida de audición debida al ruido. Indique cuales son los valores que dan lugar a una acción:
 - A) Valor superior de exposición: $L_{Aeq,d} = 87 \text{ dB(A)}$ y/o $> 140 \text{ dB(C)}$ de L_{pico} .
 - B) Valor superior de exposición: $L_{Aeq,d} = 85 \text{ dB(A)}$ y $L_{pico} = 137 \text{ dB(C)}$.
 - C) Valor inferior de exposición: $L_{Aeq,d} = 80 \text{ dB(A)}$ y $L_{pico} = 135 \text{ dB(C)}$.
 - D) Valor superior de exposición: $L_{Aeq,d} = 75 \text{ dB(A)}$ y/o $> 130 \text{ dB(C)}$ de L_{pico} .

E) Son correctas las respuestas b y c.
2. Cada cuanto tiempo se debe realizar el control médico auditivo a los trabajadores expuestos a Ruido:
 - A) Cada cinco años con un nivel diario Equivalente $> 80 \text{ dB(A)}$ y/o $> 135 \text{ dB(C)}$ de L_{pico} .
 - B) Cada tres años con un nivel diario Equivalente $> 85 \text{ dB(A)}$ y/o $> 137 \text{ dB(C)}$ de L_{pico} .

C) Las respuestas a y b son correctas.

 - D) Cada año con un nivel diario Equivalente $> 80 \text{ dB(A)}$ y/o $> 135 \text{ dB(C)}$ de L_{pico} .
 - E) Cada año con un nivel diario Equivalente $> 75 \text{ dB(A)}$.

80
85
87
135
137
140

SEGUNDA PARTE

3. El oído humano puede apreciar sonidos o ruidos dentro del intervalo de frecuencias que va desde los 20 Hz. a los 20000 Hz., aunque por su función de órgano para la conversación, oye especialmente bien entre 500 Hz. y los 4000 Hz. Indique las frecuencias estudiadas en una audiometría:
- A) 125, 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 y 8000 ciclos/segundo o hertzios.
 - B) 250, 750, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 5000 y 8000 ciclos/segundo o hertzios.
 - C) 125, 250, 500, 1500, 2500, 3500, 4000, 6000 y 8000 ciclos/segundo o hertzios.
 - D) 125, 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 5000 y 6000 ciclos/segundo o hertzios.
 - E) 125, 250, 500, 1500, 2500, 3500, 4500, 5500 y 6500 ciclos/segundo o hertzios.
4. Se entiende por acumetría todos aquellos métodos exploratorios de la audición que se llevan a cabo por medios no radioeléctricos. Siendo una primera aproximación a la valoración cualitativa de la audición en el sujeto explorado. Indique cuál de estas pruebas complementarias NO SE CORRESPONDE:
- A) Prueba de Rinne.
 - B) Una ortopanto-radiografía.
 - C) Prueba de Weber.
 - D) Las respuestas a y c son correctas
 - E) La audiometría ósea.
5. La audiometría es un método de exploración auditiva que consiste en determinar el umbral auditivo de los trabajadores mediante el envío de tonos puros a través de un audiómetro. Hay unos factores que se deben tener en cuenta antes de realizar una audiometría. Indique cual es un factor dependiente del sujeto específicamente:
- A) Se tiene que realizar en una sala lo mas alejada posible de focos de ruido.
 - B) El audiómetro, debe estar calibrado de acuerdo a la norma UNE-EN ISO 389.
 - C) La fatiga auditiva, que requiere un período libre de ruido de 14-16 horas, previas a la realización de la audiometría.
 - D) La audiometría se debe realizar antes del inicio de la jornada de trabajo.
 - E) La cabina de audiometría debe estar acústicamente aislada.

SEGUNDA PARTE

SUPUESTO 5

Usted continúa ejerciendo en la misma empresa metalúrgica. En ella están presentes, entre otros: contaminantes físicos, químicos, factores organizativos, etc.... y usted está interesado en hacer un estudio epidemiológico.

PREGUNTAS

- El método epidemiológico tiene como finalidad fundamental ampliar los conocimientos generales sobre la salud y la enfermedad en las poblaciones, si bien se puede afirmar que, en la práctica, los objetivos de la investigación epidemiológica son:**
 - Describir detalladamente la distribución de la enfermedad o proceso en la población, relacionándola al mismo tiempo con las características de la misma y del entorno en el que viven.
 - Explicar las causas o factores predisponentes asociados a la enfermedad y/ o factor de riesgo objeto de estudio.
 - Las respuestas a y b son ciertas.
 - Las respuestas a y b no son ciertas
 - La respuesta d es correcta.

- En un estudio de investigación, como herramienta de trabajo del investigador para responder científicamente a las preguntas que le surgen al profundizar en algún tema, se pueden distinguir cuatro fases fundamentales al desarrollar la investigación epidemiológica. Indique la respuesta FALSA:**
 - Fase preliminar de un estudio, en la que se concreta el tema de estudio a abordar
 - Fase final, en la cual se guardan los resultados a la espera de que quién desee verlos y esté interesado en compartir nuestros hallazgos, nos los reclame.
 - Fase de realización o trabajo de campo.
 - Fase de planificación o diseño, donde se especifica la metodología que se aplicará
 - Fase de análisis, interpretación y difusión.

SEGUNDA PARTE

3. Se consideran fases preliminares de un estudio, los pasos que el investigador debe realizar antes de comenzar la investigación propiamente dicha. En primer lugar, debe plantearse el tema sobre el que versará el estudio. Una vez identificado éste, es preciso preguntarse si la realización del mismo está justificada, valorando:
- A) No son relevantes los aspectos preliminares a estudiar.
 - B) Los conocimientos científicos existentes, generalmente se buscan mediante una cuidadosa búsqueda bibliográfica. Las nuevas tecnologías facilitan enormemente esta tarea
 - C) La utilidad de los resultados que se puedan obtener teniendo en cuenta aspectos tales como el impacto de la enfermedad estudiada en la comunidad y/o la posible adopción de medidas preventivas o terapéuticas gracias al trabajo propuesto.
 - D) Definición de las variables de estudio.
 - E) Las respuestas b y c son correctas.
4. Para la epidemiología resulta fundamental saber cuántos casos de enfermedad existen en una población determinada. Tras determinar qué se considera caso para el estudio que se va a realizar, debe seleccionarse el tipo de medida; si lo que se desea es saber cuántos casos existen o cuántos aparecen, se usan las medidas de frecuencia. Indique cuales son las medidas de frecuencia:
- A) Prevalencia e Incidencia.
 - B) Riesgo relativo.
 - C) Proporción atribuible poblacional.
 - D) Odds ratio.
 - E) Proporción atribuible en expuestos.
5. La primera condición para que un estudio sea útil es que sus resultados sean válidos, es decir, que midan aquello que deben medir; sin embargo, muchos de los principales problemas que se encuentran, tienen relación con la validez interna del estudio, entendiéndose como tal que los resultados del mismo están libres de sesgos o errores sistemáticos. Indique cuál de ellos **NO** es un error sistemático o sesgo.
- A) Sesgos de selección.
 - B) Variables o factores de confusión.
 - C) Precisión a carencia de error.
 - D) Sesgos de medición.
 - E) Sesgos de información.